



# RUGIDO VIRTUAL

Uma publicação do Lions Clube Colatina Centro - Nº 20 - Dezembro de 2019

## LIONS - UM CLUBE DE SERVIÇO

Os corações dos Leões e Leos batem por serviços. Desde 1917, nosso objetivo de levar saúde e esperança para a humanidade nunca vacilou. Hoje, essa missão de longa data tem uma nova face empolgante. A Jornada de Serviços é uma abordagem para viver e servir melhor. Para fazer uma diferença real que as pessoas possam ver e sentir. Ela abrange quatro fases: aprender, descobrir, agir e comemorar. Nós gostamos dessas palavras porque elas transcendem fórmulas organizacionais. Elas não têm fronteiras. Elas são a essência dos Leões e Leos.

Se os últimos 100 anos nos ensinaram alguma coisa, é que, quando servimos, nós crescemos. E nós nunca pretendemos parar. O serviço é a nossa jornada. Vamos explorar isso juntos.

### APRENDER

A compreensão geralmente é mais valiosa do que o instinto: se não formos informados sobre o que está acontecendo ao nosso redor, nosso impacto poderá ser insuficiente. Assim, nós cultivamos a conscientização das necessidades locais e como elas se conectam à uma narrativa global maior. Buscamos por novas informações e as transformamos em compreensão. Aprender nos posiciona para sermos eficazes

### DESCOBRIR

As oportunidades aguardam por qualquer um disposto a aprender. O compartilhamento de conhecimento nos capacita a alavancar nossos pontos fortes,

preencher lacunas por meio de parcerias e incentivar a inovação. Este processo de descoberta unifica nosso enfoque e nos prepara para a ação.

### AGIR

Nossa missão é o serviço e serviço é visível. Seus efeitos são medidos. Capacitados pela compreensão e inspirados pelas oportunidades, nós apoiamos nossas comunidades, nossas regiões e nosso mundo praticamente e juntos. Por meio da ação, nós cumprimos nossa missão.

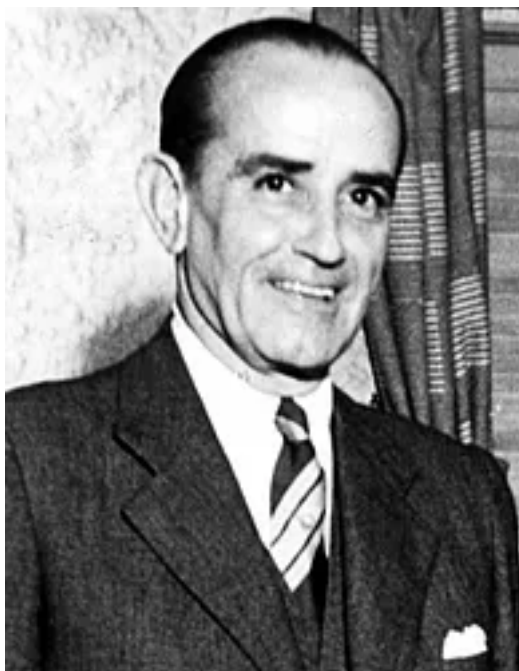
### COMEMORAR

As oportunidades aguardam por qualquer um disposto a aprender. O compartilhamento de conhecimento nos capacita a alavancar nossos pontos fortes, preencher lacunas por meio de parcerias e incentivar a inovação. Este processo de descoberta unifica nosso enfoque e nos prepara para a ação.

Assista ao vídeo clicando aqui

**ONDE HÁ UMA  
NECESSIDADE  
HÁ UM LEÃO**

## ARMANDO FAJARDO - LEÃO NÚMERO 1 DO BRASIL



Armando Fajardo nasceu em Madalena, Rio de Janeiro, em 12 de outubro de 1893.

Filho de tabelião e neto de fazendeiro. Meninice de interior, até os 13 anos, quando veio para o Rio de Janeiro continuar os estudos.

Fez o secundário no internato do Colégio Pedro II e bacharelou-se em Direito. Bom estudante, melhor desportista.

Casou-se em 1924, com D. Branca Tavares Fajardo.

Ocupou vários cargos de relevo na vida pública e recebeu inúmeros títulos honoríficos nacionais e estrangeiros que muito o dignificaram. Assim, entre outros, foi Secretário Geral da universidade do Brasil; Secretário do Conselho Universitário; Oficial de Gabinete de três Ministros de Educação; Secretário dos Institutos de Alta Cultura Luso-Brasileiro; foi um dos fundadores do primeiro reitorado do Brasil; ocupou funções destacadas no esporte e no turfe

brasileiro.

Tomou contato com o leonismo através de seu cargo de Diretor do Jockey Clube Brasileiro quando, no Uruguai, assistia o clássico "Armando Fajardo", homenagem que, lhe prestavam por haver pacificado os turfistas de Montevideu. Na capital cisplatina, impressionou de tal sorte os dirigentes de Lions Internacional que motivou um honroso convite - ser o introdutor o leonismo no Brasil.

Haviam escolhido o homem certo. Em 16 de abril de 1952 era fundado, com 40 associados, nosso primeiro Clube de Lions, célula inicial do Lions Clube Rio de Janeiro - Centro, o Mater Clube do Brasil. Fajardo foi o seu primeiro secretário, não quis a presidência.

Com o dinamismo, a palavra fácil, cativante e convincente de Armando Fajardo, o movimento cresceu célere em nossa terra.

Impossível, nos moldes deste trabalho, enumerar todos os cargos ocupados e as campanhas realizadas pelo "Construtor do Leonismo Brasileiro" e, bem assim, dos títulos e condecorações que recebeu.

Eis o probo e exemplar chefe de família, o amigo leal, o homem dotado de uma indômita força de vontade.

Assim foi o saudoso Leão Número 1 do Brasil.

Faleceu em 13 de junho de 1969.



O sucesso de um Lions Clube não é casual. Ele decorre de estudos, planejamento e principalmente trabalho em equipe. Seis passos para a formação de um bom Lions Clube:

- a) atividade de serviço principal;
- b) boas relações públicas;
- c) reuniões bem organizadas;
- d) um projeto de arrecadação de fundos;
- e) espírito associativo;
- f) um programa de retenção e aumento de associados.

## 10 ATITUDES DE LEÕES EXTRAORDINÁRIOS



## DOAÇÃO DE SANGUE



Infelizmente algumas pessoas passam por problemas de saúde onde somente uma doação de sangue poderá salvar suas vidas. Se você pode ser um doador, busque informações do banco de sangue da sua cidade e faça essa generosidade, ajude a salvar uma vida. Você vai ver o quanto é gratificante e emocionante poder ajudar alguém dessa forma.

## LEÃO FIEL AO SEU CLUBE

Fidelizar os Leões existentes é fundamental para o sucesso de qualquer Clube.



Em geral, os associados permanecem porque estão satisfeitos com algum aspecto de seu envolvimento, seja pela participação ou pela satisfação que sentem após um trabalho bem feito. A fidelização de associados é um processo importante e deve ser contínuo para todos os Clubes.

Procure, companheiro Líder de Clube, motivar ainda mais seus associados neste final de SEMESTRE LEONISTICO, marcando ainda mais sua gestão.

## INVOCAÇÃO A DEUS



Senhor! Felizes os que podem servir! Concedei-nos neste momento o dom de reconhecer e agradecer pelo ótimo mês em que tivemos o privilégio de SERVIR! Nada como amenizar a fome, saciar a sede, oferecer alívio à dor... Nada como combater o frio ou a escuridão de quem vê e não enxerga... Que cada gesto de

generosidade possa multiplicar-se. E que nossos companheiros e companheiras perseverem em benefício dos que necessitam. Que assim seja! "A voz da pessoa amiga é a nota mais suave na orquestra da vida".

Assim seja



A Neurociência explica o poder da gratidão no nosso corpo. Quando geramos sentimentos de gratidão em nossos pensamentos, ativamos o sistema de recompensa do cérebro, localizada numa área chamada Núcleo Accubens. Este sistema é responsável pela sensação de bem estar e prazer do nosso corpo. Quando o cérebro identifica que algo de bom aconteceu, que fomos bem sucedidos e que existem coisas na nossa vida

que merecem reconhecimento e somos gratos por isso, ocorre liberação de dopamina, um importante neurotransmissor que aumenta a sensação de prazer. Por isso, pessoas que manifestam gratidão vivem em níveis elevados de emoções positivas, satisfação com a vida, vitalidade e otimismo. A gratidão deve ser construída pelo nosso pensamento. Construa o reconhecimento interno pensando em suas conquistas. Por outra via neural, a gratidão estimula as vias cerebrais para a liberação de outro hormônio chamado oxitocina, que estimula o afeto, traz tranquilidade, reduz a ansiedade, o medo e a fobia.

Exercitar o sentimento da gratidão dissolve o medo, a angústia e os sentimentos de raiva. Fica mais fácil controlar os estados mentais tóxicos e desnecessários. O nosso cérebro não é capaz de sentir, ao mesmo tempo, gratidão e infelicidade. Você é que faz a escolha. Ocupe seu espaço interno e exercite diariamente a gratidão. Para fazer com que seu dia comece de forma positiva, já pela manhã experimente pensar nos diversos motivos que você tem para sentir gratidão.

E termine seu dia refletindo sobre as realizações que lhe deram prazer.

**GRATIDÃO É O AMOR EM FORMA DE RECONHECIMENTO!**

**CULTIVE A GRATIDÃO EM SEU CORAÇÃO.**

## CAMPANHA DA VISÃO - LIONS CLUBE RIO DOCE



Lions Clube Rio Doce, realizou sua primeira edição da Campanha da Visão com pessoas carentes de Colatina. Todos os alunos de 1ª a 8ª séries do ensino fundamental na escola do Bairro Bela Vista, passaram por uma triagem e os que apresentaram problemas foram encaminhados ao oftalmologista. Após os exames as crianças receberam gratuitamente os óculos que irão facilitar no processo de aprendizagem.

“Essa campanha do Lions é louvável porque atua com o objetivo de identificar e corrigir problemas de visão, que muitas vezes, são a causa das dificuldades na aprendizagem dos estudantes”, aponta o vice presidente Antonioni, que participou da solenidade de entrega dos acessórios para os alunos.

“Esta iniciativa é muito importante para nós, pois somos sabedores de que os problemas de visão podem ser evitados ou amenizados com atendimento preventivo, proporcionando dessa forma, condições para um desenvolvimento completo dos nossos alunos” complementou o presidente do Lions CL Mazinho.



## CAMPANHA DA SAÚDE / MUTIRÃO DIABETES - LIONS CLUBE RIO DOCE



Mutirão Diabetes” e a “campanha da Saúde”, dois grandes eventos atacando a mesma causa no dia de Combate à Diabetes.

Em Colatina o evento foi realizado no dia 10 de Novembro de 2019, no bairro Bela Vista e foram atendidos 400 pacientes.

Em um dia ensolarado, o evento contou com mais de 30 voluntários que, em revezamento atenderam a população com exames de dosagem de glicose no sangue, exames da glicemia.

As enfermeiras Karina Wotkosky, Wanderleia Cruz e Roberta de Oliveira atuaram no trabalho voluntário. “É um trabalho maravilhoso, algo que você faz bem e que pode

fazer bem a alguém, eu me coloquei à disposição do Lions assim que soube da oportunidade,” conta uma das profissionais de saúde.

No evento foi possível fazer um pré-diagnóstico daqueles pacientes que apresentavam indício ou propensão da doença, aos quais foram encaminhados para uma consulta mais apurada para tratamento.

Dentre as atividades montadas para atendimento, além da glicemia e diabetes, os pacientes puderam verificar pressão arterial, orientação alimentar, fisioterápica, psicológica e para relaxamento.

Os Companheiros e Companheiras Leões do Lions Rio Doce participaram ativamente na organização e registro dos pacientes, acompanhados pelo presidente Mazinho. O CL Wanderson Gumiero também colaborou com o Clube Rio Doce.

## GUARAPARI SEDIARÁ A CONVENÇÃO DO DISTRITO MÚLTIPLO LC - AL 2019/2020



*Quer viver um sonho lindo?  
Então venha  
para Guarapari!*

**Venha para a XXI Convenção do Distrito Múltiplo LC**

**Refeição completa e eventos**  
Preços após 80% de desconto e atrações:

- 03 dias apto single: R\$ 1.185,00
- 03 dias apto duplo: R\$ 2.080,00
- 05 dias apto single: R\$ 1.575,00
- 05 dias apto duplo: R\$ 2.660,00

De 26 à 31 de maio de 2020  
SESC de Guarapari/ES

Representantes dos Distritos LC-1, LC-2, LC-3, LC-4, LC-5, LC-6, LC-8, LC-11 e LC-12 que integram os Clubes de Lions da Região SUDESTE (São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Espírito Santo) e também Mato Grosso do Sul estarão presentes nessa vigésima primeira Convenção do Distrito Múltiplo LC (DMLC).

Nos dias da Convenção além das Plenárias, acontecerá Desfile Leonístico, Boteco do leão, tudo muito bem organizado pelo PCC Darli de Vasconcelos.

## FOLAC 2020 SERÁ REALIZADO EM LA PAZ - BOLIVIA



DESDE EL CORAZÓN DEL SUR BOLIVIA LA CIUDAD MARAVILLA LA PAZ  
LOS LEONES DEL DM S LES INVITAN A COMPARTIR UNA EXPERIENCIA  
ÚNICA E INIGUALABLE

[Clique Aqui](#)

# LIONS CLUBE COLATINA CENTRO REALIZA 8º COSTELAO



Mais uma edição do grandioso e tradicional evento o Costelão foi realizado neste domingo (01/12) na sede da APAE Hípica. Cerca de vinte costelas foram assadas a fogo de chão, sistema tradicional que deixa a carne ainda mais saborosa, um delicioso almoço foi servido para o público que compareceu em peso.

Tudo foi feito com muito carinho pelos companheiros e domadoras do maior clube de serviço do mundo. "Gostaria de agradecer cada companheiro que não mediu esforço, que trabalhou até de madrugada durante esta semana para

deixar tudo pronto para este dia especial" disse o presidente, Alex Esterquini. O resultado da festa será aplicado nas ações sociais custeadas pelo Lions.

O presidente e sua equipe ficaram satisfeitos com o resultado. "Primeiramente agradecemos a Deus, que nos deu saúde e disposição, assim como os amigos voluntários e os companheiros do Lions Clube, a todos que auxiliaram nas vendas dos convites e a todos que adquiriram os mesmos.





# DIA MUNDIAL DO DIABETES

Lions Clubs



International

Dia Mundial do  
**Diabetes**



Lions atua forte na campanha do Diabetes. Fizemos uma parceria com a Federação Internacional do Diabetes para fazer exames em um milhão de pessoas para detecção do diabetes do tipo 2. Incentive os clubes a planejar um projeto de serviços para o diabetes, compartilhe nas mídias sociais com [#lionsfightdiabetes](#) e reporte os serviços no [MyLion](#).

## MOTIVAÇÃO



Você com certeza já viu várias matérias sobre motivação, esta energia essencial para a condução de nossas vidas. Duas pessoas exercendo a mesma função podem apresentar resultados diferentes: um produz mais e a outra menos. Porque isto? A resposta pode estar no fato de que uma age regida pela motivação e a outra, não. Significado!

Descobrir o significado do trabalho que executamos é imprescindível. Essa busca é um processo de aprendizagem que pode ser difícil, mas é compensador, como somos diferentes uns dos outros, nossas motivações também o são.

Sem motivação a maioria das pessoas acaba perdendo o interesse pelo trabalho e envereda pelo caminho da mediocridade, correndo um grande risco de ficarem empacados num estado letárgico e depressivo. Ouso dizer que a motivação move a economia e vejo que tem muita gente imaginando que está utilizando da motivação, porém, está fazendo o contrário...

## LEO CLUBE DE ARACRUZ FAZ 22 ANOS



Neste domingo (24/11), o Leos Clube de Aracruz, completou 22 anos de sua fundação no município e comemorou com Leões, autoridades, visitantes e comunidade local.

O Governador Helio Sussai, CaL Denisse juntamente com Altamir Zamperline e Bianca, Presidente do LEO de Aracruz, e os futuros Leos Colatinenses no aniversário. Parabéns ao Zamperline e todos os aniversariantes.

## LEO CLUBE EM COLATINA



O Lions Clube Colatina Centro reuniu um grupo de estudantes da escola Lions para divulgar a filosofia de servir, levando os alunos a compreenderem e compartilharem dos problemas comunitários. Após algumas reuniões os Leões Colatinenses estão perto de concretizar a proposta de fundação de um clube de LEOS na cidade. Já está plantada a semente de preparação e a proposta de fundação de um clube de jovens. O associado do Lions de Aracruz Altamir Zamperline é um grande incentivador e está auxiliando o Presidente Alex e os Leões de Colatina no treinamento e criação do Leo Colatinense.



Poucos meses depois de se mudar para uma pequena cidade, uma mulher reclamava a seu vizinho sobre o péssimo serviço que havia recebido de uma mercearia local. Ela sabia que seu vizinho era amigo do proprietário e esperava que ele transmitisse sua queixa.

Na visita seguinte que ela fez à mercearia, o proprietário a recebeu com um largo sorriso e disse o quanto estava feliz em vê-la novamente. Esperava que ela estivesse gostando de sua cidade e, ainda, disse que teria imenso prazer em ajudá-los a se estabelecerem. Atendeu pronta e eficientemente o pedido que ela fez.

Mais tarde, a mulher relatou a miraculosa mudança para seu novo amigo.

- Suponho que você tenha dito a ele como achei ruim seu atendimento, não disse? - ela perguntou.

- Bem... na verdade, não - respondeu o vizinho - A bem da verdade, espero que não se importe, disse-lhe que você estava surpresa de ele ter conseguido montar numa cidade pequena uma das mercearias mais bem dirigidas que você já havia visto. E que você adorou o atendimento que ele lhe deu.

### **A palavra transforma!**

Qualquer palavra dita ou gesto feito transforma uma realidade. Após uma frase que você disse, seja ela qual for, o mundo já não será igual 10 segundos atrás. Aquilo que você vê não tem mais como "desver". Aquilo que você falou não tem como ser "desfalado".

Então, reflita antes de dizer qualquer coisa: Como você quer o mundo daqui 5 minutos?

Como você quer que a pessoa à sua frente reaja à sua declaração? Prefira sempre fazer um elogio à uma crítica, e acredite: você pode se mostrar insatisfeito com algo elogiando.

Imagine que você esteja num almoço de família e aquela tia que você ama pergunta: "e então, como está o almoço hoje?". Se você começar dizendo que a carne está sem sal e depois dizer que o risoto de abobrinha está fantástico, não terá o mesmo efeito do que se você disser em ordem contrária. Busque tudo o que você pode elogiar e, no meio desses "afagos", coloque aquilo que, na sua opinião, poderia melhorar.

"Nunca comi um risoto de abobrinha tão delicioso... Realmente fantástico. A carne está no ponto que eu gosto e o sabor de alho dá um toque legal. Para meu gosto, eu colocaria só mais um pouquinho de sal".

Assim é no almoço em família, assim é com as atitudes de seu filho, assim é no gerenciamento de uma equipe. Elogie mais, critique com sensatez.

## MENSAGEM DE NATAL E ANO NOVO



Leitura da carta de Paulo apóstolo a Tito:

Irmãos, a graça de Deus se manifestou hoje para a salvação de todos os homens. Essa graça nos convida a abandonar a indiferença e as paixões vulgares, e a viver nesse mundo como pessoas maduras, praticando a justiça e a piedade. Convida-nos, sobretudo, a aguardar a bendita esperança na manifestação da glória de Jesus Cristo, nosso grande Deus e salvador. Antigamente éramos insensatos, desatentos, desorientados, escravos de todos os maus desejos e, sobretudo, aproveitadores, agindo como mulheres e homens desprezíveis, que

vivem machucando uns aos outros.

Mas a bondade e o amor de Deus se manifestaram. Por sua misericórdia, fomos lavados pelo poder regenerador e renovador do Espírito Santo. Deus derramou abundantemente o Espírito sobre nós, por meio de Jesus Cristo, nosso salvador.

1 – O tempo em que estamos vivendo é um tempo rico para a família. Final de ano, tantas preocupações, tantos desafios, tantas coisas já superadas, mas também tantas barreiras a ultrapassar!

2 – Tempo de meditar nos acontecimentos do ano que está findando, nos relacionamentos que ao longo do ano deixaram marcas, feridas, mágoas.

3 – Tempo de celebrar, tempo de arrumar a casa, tempo de adornar o coração, tempo de preparação. Tempo de acolher, o Cristo que, vindo ao nosso encontro, permanece no seio da nosso Clube de Lions.

# ANIVERSARIANTES



## DEZEMBRO

- 01 - CL Reinaldo Jr
- 06 - CL Edeomir e Dm Delfina (casamento)
- 07 - CL Hudson
- 09 - Lorenzo (F. CL Reinaldo Jr)
- 10 - Luiz Felipe (F. CL Edivaldo)
- 10 - CL Nelson e Dm Lucimar (casamento)
- 11 - Adriana (Dm CL Alexandre)
- 11 - CL Mario Balbino
- 13 - CL Alexandre
- 14 - Luiza (F. CL Luiz Zanchetta)
- 14 - Layla (F. CL Luiz Zanchetta)
- 19 - Mariana (F. CL Altair Schimit)
- 20 - CL Cristo e Dm Gleide (casamento)
- 21 - CL Silvino Cristo
- 23 - CL Rubens Tavares e Dm Haidee (casamento)
- 22 - Julia (F. CL Reinaldo Jr)
- 24 - CL Mário Balbino e Dm Marilza (Casamento)
- 25 - Cristianne (F. CL Joventino)
- 26 - Lucas (F. CaL Niljane)
- 26 - CL Paulo Fontana
- 27 - Danielle (F. CL Gerson)
- 27 - Érica (Dm CL Kleser)
- 27 - CL Dauster e Dm Juliana (casamento)
- 28 - Augusto (F. CL Alex)

## JANEIRO

- 03 – Delfina (Dm CL Edeomir Ferrari)
- 09 – CL José Angelo
- 13 – Alberto (F. CL Jocimar Tamanini)
- 15 – Umberto Filho (F. CL Umberto)
- 16 – Luiza (F. CL Jobson)
- 18 – CaL Margarida e Sávio (Casamento)
- 23 – CaL Anadir (Dm CL Joventino)
- 23 – Virginia (Dm CL Luiz Zanchetta)
- 23 – Bethânia (F. CL Armênio)
- 23 – CL Giuliano
- 23 – CL Henrique Rodrigues
- 24 – Rhanuza (F. CL César)
- 24 – Elaine (Dm CL Renato Soares)
- 28 – Ivanildo Junior (F. CL Ivanildo)
- 31 – CL Jocimar Tamanini
- 31 – CL Gustavo e Dm Liziane (casamento)



## CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

- × **Demonstrar** fé nos méritos da minha profissão esforçando-me para conseguir honrosa reputação, mercê da excelência dos meus serviços.
- × **Lutar** pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, equitativa e justamente mereça, recusando, porém, aqueles que possam acarretar diminuição de minha dignidade, devido a vantagem injusta ou ação duvidosa.
- × **Lembrar** que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos, não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.
- × **Decidir contra mim mesmo no caso de dúvida quanto ao direito e a ética de meus atos perante meu próximo.**
- × **Praticar** a amizade como um fim e não um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é o resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios com o mesmo espírito desinteressado com que os dá.
- × **Ter** sempre presente meus deveres de cidadão para com a minha localidade, meu Estado e meu País, sendo-lhes constantemente leal em pensamento, palavras e obras, dedicando-lhes, desinteressadamente, meu tempo, meu trabalho e meus recursos.
- × **Ajudar** ao próximo, consolando o aflito, fortalecendo o débil e socorrendo o necessitado.
- × **Ser comedido na crítica e generoso no elogio: construir e não destruir.**

# AMIGOS DO LIONS



TELEFONE: (27) 3177-7330



CRECIRES - 2563-F  
**Ricardo Vallory**  
CORRETOR DE IMÓVEIS



**CENTRO OTORRINOLARINGOLÓGICO**  
• Cirurgia de ouvido, nariz e garganta;  
Videolaringoscopia,  
Videonasofaringoscopia, Audiometria,  
Impedanciometria, Otossínusites Acústicas  
(teste da crestinha)

**Dr. Romildo Ribeiro de Castro Filho**  
**Dr. Newton Cid Araujo de Castro**

Rua Álvaro Antolini, 162 - Vila Nova - Colatina  
Telefones: 3711-0177 • 3721-5831



**LAVAGNOLI**  
SUPERMERCADOS  
*Tradição de manos prestas*  
3722-3611

**AMIGÃO EMBALAGENS**  
27 2101-5600 / 9 9926-999  
Rua Alexandre Calmon, 339 - Centro  
27 3770-4900 / 9 9811-9201  
Av. São Afonso, 874 - São Paulo  
VENHA CONVERTE NOSSAS OFERTAS

**CLAUDIA MULTI.COM**  
Calçadão da Rua Geraldo Pereira, 26  
Colatina  
Fone: 3200-2766  
www.claudiamulti.com

**LOJAS MERCADÃO**  
Vestindo você e sua casa.  
Av. Geblício Vargas, 230 e 296  
3723-2651

**ELIESH**  
Dist. Colares  
3722-1732  
99947-4371  
98148-5388  
Rua do Indio, 20 - 8 Faltados

**MECÂNICA LEMÃO SERVIÇOS**  
3722-0598 / 99949-8497

**Mineração Granorte Ltda**  
Extração de Granito  
Escritório: Rua Alexandre Calmon, n.º 333  
Centro - Colatina - E.S.  
Telefone: 3723-6018

**Belle FIAT**

**Junior Alimentos**  
99767-8239  
Atendimento pelo telefone  
ligado, ou pelo e-mail junior@junior.com.br

**SUPERMERCADO DOS TÊNIS**  
Passo a passo com Você

**INTERVENDAS CASTRO**  
Intervendas Castro Ltda.  
"Credibilidade em Representação"

**CONCORD**  
DUAS LOJAS EM COLATINA  
O SEU REVENDEDOR  
3722-4004 vivo

**PÓDIO AUTO CENTER**  
Av. São Afonso, 980 - São Afonso - Colatina - ES  
204 Frente ao Colégio Maria da Luz (G13)  
(31) 3736-3602 / (27) 9 9207-2448

**Bela OBRA**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA

**INSTITUTO EMPRESARIAL**  
CURSO PREPARATORIO

**Aprovar**  
CURSO PREPARATORIO

Tels.: (27) 2102-1900 / 99806-5732  
belaobra.belaobra@hotmail.com

Colatina - ES (ao lado do Colégio Polivalente)

**MONTEFRIO**  
REFRIGERAÇÃO E AR CONDICIONADO  
www.montefrio.com.br  
(27) 3122-2123 / 99932-2123

**Campo Society Bola na Rede**  
Colatina-ES  
Contato: 27-3723-4822 / 27-9987-0600

**FRISA**

**SANTA MARIA**

**Supermercado Principal**  
Em Vila Lenira  
Telefone: 3722-6338

**ANGELI FACTORING**  
Fomento é o nosso negócio.  
WWW.ANGELIFACTORING.COM.BR  
Tel.: (27) 3721-1791 | (27) 99970-2555

**Esana Contabilidade**  
Fone: 3770-1300  
E-mail: sesana@sesanacontabilidade.com.br  
Site: www.sesanacontabilidade.com.br

**ARENORTE**  
Fone: 3721-1220 / 3200-7220 / 9947-2071  
R. São Afonso, 100 - São Afonso - Colatina - ES



Nós Servimos!



**Clarus**  
Produtos de Limpeza  
DELTA CHEMICALS

**PRO GRÃO**  
Café  
IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO

*2000*

LAROU'S INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE CONFEÇÕES LTDA.  
AV. BRASIL, 1880 - B. MARIA DAS GRAÇAS - CEP 29.705-072  
TELEFONE: (27) 2102-3688 - FAX: 2102-3657 - COLATINA - ES

Rua Santa Maria, Nº 290,  
Ed. Ilha Nova, Centro - Colatina - ES  
Tel. (27) 3721-7469

FARMACIA  
**SANTA TEREZINHA**  
"A Farmácia que alivia e cuida da sua saúde"  
DISK ENTREGA  
(27) 3722-4706  
Rua Exp. Abílio dos Santos, 209 - Centro - Colatina - ES

**U**  
UNOPAR  
Av. Champagne, 331 - Bairro Maré - Colatina (Cerca ao Colégio Maré)

**GRANITO RIO DOCE**  
GRD 3721-8358

FEDERAÇÃO  
**Shekinah**  
ASSISTÊNCIA FAMILIAR  
Assessoria - 24 Hs  
Rua Moacir Avidos, nº 215, Vila Nova, Colatina ES  
(ao lado da Padaria Babó)

**UDT**

**pancieri**  
LUBRIFICANTES E SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO

**SHIFT**  
TECNOLOGIA E SERVIÇOS

**CAFEX**  
CAFÉ DO BRASIL  
3721-3721

**REGISTRO CONTÁBIL**  
Contadores Associados

**Sol Poente**  
Soluções em equipamentos para cozinha, lavagem, limpeza, manutenção e mais.

**OFICINA DO LEO**  
OFICINA MECÂNICA ESPECIALIZADA EM CAMINHONETES E AUTÔMÓVEIS (SOCORRO 24 HORAS)  
(27) 99775-3195 / 99700-0855

**CAITE**  
FORÇA, GARRA E DETERMINAÇÃO

**PNEUMAX**  
Distribuidor Firestone O máximo em pneus.

**combótica**  
Óculos Completos  
9,90

**JC Serviços Contábeis**  
J.C. Serviços Contábeis Ltda. ME  
CNPJ: 11.732.481/0001-46 Insc. Municipal: 30172

**ARMAZÉM**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Av. Sílvio Ávidos, nº 2635  
www.armazem-pr.com.br  
Tel: (27) 3770-1600

**CAFÉ EXPEDICIONÁRIO**  
O verdadeiro sabor

**SR**  
CONTABILIDADE  
Luiz Carlos Souza Ramos | CRC 2889-ES  
2742-2006 - 2742-1128

**Salão da CREUSA**  
F: (27) 9937.7929  
Atendo a domicílio  
Cabeleireira e Estética / Massagem Corporal  
Depilação / Cortes em Geral / O dia da Noiva

**FERRARI**  
Supermercado  
São Vicente - Colatina - ES  
tel: (27) 3721-0964

**GRUPO PRETTI**

**Leonardo Costa**  
CORRETOR DE IMÓVEIS  
leocostacorretor

**ÓTICA COLATINA**  
A MELHOR VISÃO DA CIDADE

**AGROMAIS**  
WGM  
Telefax: (27) 3732-8791  
Televendas: (27) 3732-3848

**CONTACTO**  
CONSULTORIA E ASSESSORIA EMPRESARIAL LTDA  
Av. Getúlio Vargas, 659 - Centro - Colatina - ES  
Fone: (27) 2101 5071 E-mail: contato.contata@bunati.com

**ICC**  
Instituto Contábil Capes/Unicamp  
Contabilidade Analítica

**Ks**  
veículos

KIGAN SESANA

211 3887-8918  
kigansesana@ksveiculos.com.br

071 3120 2200 | www.ksveiculos.com.br

Rua Manoel de Barros, 1119 - São Bento - Colatina ES - CEP 28720-110



**Faisca**  
Lanches



LIVERPUB

**FHF**  
BRIDGESTONE PNEUS

COLATINA - ES  
0023294-0877

**CONTABILIDADE**  
SOLUÇÕES EMPRESARIAIS

Atuação e apoio às Empresas, prestação de serviços contábeis, tributários e consultoria em geral. Atendimento personalizado e seguro. Contato: atendimento@contabil.com.br

Adriani Luis Faria Bernardino  
Contador CRC 1646-09  
adriani@contabil.com.br | contato@contabil.com.br  
www.contabil.com.br

Fone: (371) 3721-0390

Rua Hilário Deffauo, 30 - Centro - Colatina-ES - CEP 28700-120

**DELPHI** **Biazatti**  
MOTOR ELETTRICA ELETRONICA DIGITAL

INJETORES ORJONAZS DELPHI - Volvo - John Deere - Hyundai

**VOLVO** **JOHN DEERE** **HYUNDAI**

COLATINA 27 313 2669 REMANUFATURA 13  
SÃO PAULO 11 4587 8442



Bayer  
SHOP

**FORZZA**  
GRUPO CUSTÓDIO FORZZA



Castelo Branco  
FUNDAÇÃO EDUCACIONAL