



# A VOZ DO DISTRITO LC11



Publicação Trimestral

Informativo do Distrito LC 11 - Ano I - Nº 3 - Dezembro de 2022.

## MENSAGEM DO GOVERNADOR



Companheiros de Ideal do nosso Distrito LC11,

Muitos foram os desafios nestes 6 meses a frente de nosso Distrito LC11, e inúmeras alegrias, pois fizemos contato com cada Leão de nos-

so Distrito, tivemos a oportunidade de estar "frente a frente; olho a olho" com muitos companheiros, e usamos este contato periódico, seja ele via encontros, telefone, whatsapp ou e-mail, pois entendemos que quanto mais democratizarmos a informação, mais os companheiros vão conhecer e colaborar com nosso movimento.

Neste próximo semestre, queremos avançar na busca de mais mãos pra servir a comunidade, e o diálogo é fundamental para isto, pois precisamos que convide os amigos, que participe junto com seu clube na criação de novos núcleos em Cidades vizinhas, ou até mesmo fundando um novo Lions Clube, precisamos fortalecer cada vez mais nossa corrente de voluntários.

Aproveito também para fazer um grande apelo, que apoiemos o nosso Movimento juvenil de serviços, seja criando um Clube de Castores ou um LEO Clube, esta para mim é a maior atividade Leonística, precisamos e devemos apoiar a juventude Leonística.

E, por fim, quero desejar a todos os companheiros um Feliz natal e um 2023, com muito mais Alegria no Servir.

Fica aqui a gratidão do Leão

DG PMJF Alexandre Mendes

## LC 11 REALIZA O 4º IDLL



De acordo com o dicionário Aurélio, LIDER é a "pessoa que exerce influência sobre o comportamento, pensamento ou na opinião de outros".

Com este objetivo, o Distrito LC11 realizou nos dias 18,19 e 20 de novembro, em Cachoeiro do Itapemirim o 4º IDLL. O treinamento teve como instrutores o PDG MJF Zoé Antonio Donati, membro do LC Aracruz e o CL MJF Thiago Siqueira Ramos, associado do Lions Clube Bom Jardim. Foram treinados 12 Companheiros como líderes que agora estão preparados para causar mais impactos pelo serviço em seus clubes. E, também, contou com a dedicação dos 12 CCLL participantes.

O CL MJF Carlos Augusto T. Garcia, coordenador de GLT do LC11, representou o DG Alexandre Mendes que estava impossibilitado de comparecer devido a ter testado positivo para a COVID-19.

## GOVERNADOR REALIZA O 2º RGD EM SANTA TERESA/ES



O Distrito LC11 realizou na cidade turística de Santa Teresa, no Espírito Santo a segunda reunião distrital neste ano leonístico.

Como parte da programação, aconteceu na manhã de sábado dia 26 de Novembro uma Campanha acerca do do Diabetes e o Stride dos Lions Clubes coordenada pelo Lions Clube Santa Teresa Colibri/ES. Na ocasião foram distribuídos 300 panfletos e foram atendidas 164 pessoas aferindo pressão arterial e glicemia capilar.

Dando sequência ao evento, no período vespertino aconteceu a plenária de trabalho. O DG Alexandre Mendes apresentou o desenvolvimento das metas para o AL 2022/2023 e em ato contínuo deu posse a 9 novos associados do Distrito LC11 reforçando assim a jaula com os novos Leões.

A seguir entregou a CaL Aparecida Gaspar sua comenda de Melvin Jones já que ela foi a 1ª sorteada no grupo de consórcio criado aquisição desta comenda.

Ainda como parte do evento foi entregue pelo governador a Equipe Global de Ação (GAT) o seu PIN.

Também, aconteceu o 3º sorteio do Consórcio de MJF e a contemplada foi a 2ªVDG Neide Otoni. A assessora de alívio a fome, CaL Denice Sussai, promoveu a venda de livros de receitas para evitar o desperdício de alimentos. O objetivo era ajudar na realização de campanha para alívio a fome. No final do evento ocorreu sorteio entre os Clubes que o

CL sorteado adquiriu o livro. O Lions Clube Porciúncula foi o contemplado e recebeu todo valor arrecadado para realizar esta campanha global.

Finalizando esta plenária Alexandre entregou os Certificados de Leões Orientadores aos novos líderes do LC11.

Participaram da reunião a IPDG MJF Adélia Fernandes, PDG MJF Jorge Calixto, PDG MJF Hélio Sussai, PDG MJF Edson Francis, PDG MJF Zoé Antônio Donati, PDG MJF José Rodrigues, PDG MJF Jovelino Venturim, PDG MJF Deocleciano Fonseca de Andrade Filho, PDG MJF José Eduardo Côgo, PDG MJF Zuraide Guedes, PCC MJF Darly Vasconcellos, PDG MJF Antônio Moreira e PDG MJF Lacy Amorim. Por fim, o evento foi prestigiado ainda com as presenças de presidentes de clubes, de região e divisão além de dezenas de CCLL.



---

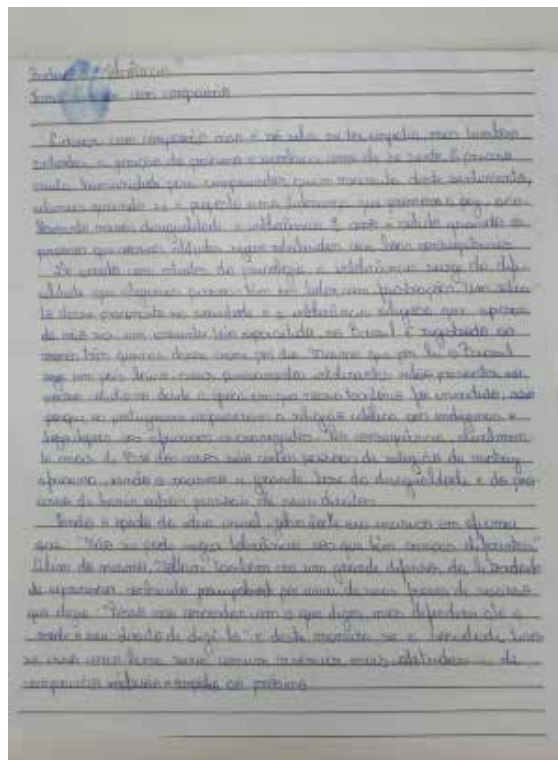
Outro momento marcante no RGD foi a noite de companheirismo que contou com apresentação do Circolo Trentino de Santa Teresa/ES. O grupo compartilhou com todos um pouco das raízes da imigração italiana na região. Aproveitando o evento, o clube anfitrião, Lions Clube Santa Teresa Colibri, comemorou seu aniversário de 45 anos junto com todos os CCLL do LC11. Foi uma linda, animada e inesquecível festiva!



## CARTAZ DA PAZ



## REDAÇÃO DA PAZ



Por mais de três décadas, os Lions clubes de todo o mundo têm patrocinado um concurso de arte muito especial em escolas e grupos de jovens. Criar pôsteres sobre a paz dá às crianças em todos os lugares a chance de expressar suas visões da paz e inspirar o mundo por meio da arte e da criatividade.

A assessora do cartaz sobre a paz, CaL Soraya Andrade, anunciou os vencedores dos concursos Cartaz sobre a Paz e Redação sobre a Paz realizados sob orientação do Distrito LC11 neste ano leonístico. Ambos tiveram como tema "Liderar com Compaixão" no AL 2022/2023. O 1º lugar do cartaz foi a aluna Ana Julha G. Da Hora da Escola João Francisco Braz que representou o Lions Clube Porciúncula. Já o 1º lugar da redação ficou com a aluna Larissa da Silva Andrade da Escola Municipal Amaro Prata Tavares que representou o Lions Clube Campos.

## DISTRITO LC11 E MÚLTIPLO LANÇAM CONCURSO DE FOTOGRAFIA



No Distrito LC 11, "Alegria no servir" é o tema do Concurso. As regras e o formulário de inscrição estão disponíveis no site do Distrito LC11. O prazo de inscrição é até o dia 10/03/2023.

O Distrito Múltiplo LC está com as inscrições abertas para o seu Concurso de Fotografia do Meio Ambiente com o tema "A natureza em foco". O prazo de inscrição para a etapa do LC11 é até o dia 10/04/2023. As regras e a ficha de inscrição para o Concurso de Fotografia do DMLC estão disponíveis no site do Distrito LC11.

A imagem vencedora representará o nosso distrito nesse

concurso do DMLC.

A CaL Fátima Fiásca, assessora do concurso de fotografia, é a responsável pelos eventos e as imagens e as dúvidas devem ser remetidas para ela no email fatimafiaska@gmail.com.

Os clubes devem enviar a foto vencedora do seu concurso interno para a assessora, cada clube só poderá enviar 1 foto para concorrer com os demais clubes.

O Governador pede a todos os Clubes do Distrito LC11 que participem!

## DESAFIOS MENSAIS



OUTUBRO/2022

O desafio “Distrito LC11 Impactando no Servir” do mês de Outubro/2022 trabalhou com arrecadação e doação de gelatina para atender a causa global de combate ao câncer infantil.

É comum durante o tratamento do câncer, os pacientes terem lesões no sistema digestivo, assim sentem dores ao consumir alimentos sólidos. Aqui está a importância da gelatina, um alimento refrescante, leve, de digestão fácil, geralmente, as crianças aceitam facilmente consumir, além de possuir açúcar e proteína que fornece calorias/energia para o corpo, também é rica em colágeno.

O número de pessoas atendidas com esse desafio foram 25.000, os clubes que participaram e cumpriram todas as etapas dentro do prazo foram:

Lions Clube Aracruz  
 Lions Clube Cabo Frio  
 Lions Clube Campos Planície  
 Lions Clube Campos Tamandaré  
 Lions Clube Colatina Centro  
 Lions Clube Itaperuna  
 Lions Clube Miracema  
 Lions Clube Niterói Fonseca  
 Lions Clube Nova Friburgo  
 Lions Clube Nova Friburgo Conselheiro Paulino  
 Lions Clube Pinheiros  
 Lions Clube Porciúncula  
 Lions Clube Santa Teresa  
 Lions Clube São Gabriel da Palha  
 Lions Clube São Mateus Centro  
 Lions Clube São Pedro da Aldeia  
 Lions Clube Vila Velha Glória



NOVEMBRO/2022

Em Novembro, o “Desafio LC11 Impactando no Servir” retoma os trabalhos em prol da causa global diabetes, dessa vez as atividades terão como foco a conscientização.

Nos últimos 40 anos, a quantidade de pessoas com diagnóstico de diabetes quadruplicou no mundo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Como também, ela estima que 50% dos adultos com diabetes do tipo 2 ainda não possuem o diagnóstico e falta de tratamento adequado para essa doença aumenta o risco de morte precoce, complicações irreversíveis, além do risco da perda da visão e da amputação de membros.

Esse desafio proporcionou atender 17.278 pessoas e os clubes que cumpriram todas as etapas dentro do prazo foram:

Lions Clube Nova Friburgo  
 Lions Clube Pinheiros  
 Lions Clube Rio das Ostras Costa Azul  
 Lions Clube Santa Teresa  
 Lions Clube São Gabriel da Palha  
 Lions Clube Vila Velha



Aponte a câmera do celular para o QR code para acessar a página do Distrito LC11

## DESAFIOS MENSAIS



DEZEMBRO/2022

O “Desafio LC11 Impactando no Servir” do mês de Dezembro/22 traz a causa global de alívio à fome.

Em 2015, o Brasil retornou ao Mapa da Fome da Organização das Nações Unidas (ONU) e obteve um grande agravamento nesse cenário devido a pandemia de Covid-19 no ano de 2020. Em 2022, o Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Contexto da Pandemia de Covid-19 relatou que 33,1 milhão de pessoas não consegue se alimentar e que 58,7% da nossa sociedade brasileira vive uma situação de vulnerabilidade alimentar em algum grau.

Infelizmente, a fome ainda habita na nossa sociedade!

Convocamos os Leões do LC11 para se engajarem nessa causa global, afinal “onde há uma necessidade, há um Leão”!

Lembre-se de reportar em MyLion com o título ‘Desafio LC11: Alívio à fome’.

## CONSÓRCIO PARA TÍTULO DE COMPANHEIRO DE MELVIN JONES



O 1º grupo do Consórcio MJF já está em andamento. A primeira pessoa sorteada foi a CaL Aparecida Gaspar do LC Porciúncula, a segunda pessoa sorteada foi o DG PMJF Alexandre Mendes, a terceira foi a 2ªVDG Neide Otoni e a quarta foi o CL Expedito Otoni do LC Campos Tamnadaré.

A novidade é que o 2º grupo está sendo formado, faça contato com o CL André Perissé, coordenador de LCIF do LC11, que é o responsável através do WhatsApp (22) 99740-0257.

Participe!



# Lions Clubs International

## VISITAS

### 06/10/2022 - LIONS CLUBE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM



Como parte da visita ao Lions Clube Cachoeiro de Itapemirim/ES, dia 06 de outubro, o DG Alexandre Mendes participou da entrega de 220 brinquedos para as crianças da Escola Municipal Dr<sup>a</sup> Rita de Cássia Vieira Vereza.

No encontro à noite, na sede do Clube, o Governador entregou o PIN do Presidente do Lions Internacional Brian Sheehan ao CL Geraldo Machado, sócio fundador do clube e Leão mais antigo do Espírito Santo. Registramos a presença da família de Geraldo neste evento. Na sequência o Governador deu posse de novos associados ao casal Giovani e Tathy e entregou Chevron aos CCLL do clube. Para concluir a visita, o DG visitou o HIFA, Hospital Infantil Francisco de Assis, ocasião que ganhou o Francisquinho, mascote do hospital. Para finalizar, parabenizou o casal presidente CL Fabiano Pimentel e DM Soraya e a todos os CCLL presentes nesta festiva, bem como ao Lions Clube Cachoeiro de Itapemirim/ES pelos relevantes serviços prestados.

### 07/10/2022 - LIONS CLUBE GUAÇUI



O DG Alexandre Mendes realizou dia 07 de outubro sua visita oficial ao Lions Clube Guaçuí/ES. Na programação teve almoço de companheirismo; ida ao Cristo; ao Marco Leonístico da cidade e foi recebido pela Presidente da Câmara dos Vereadores, Maria Lúcia da Dores. Nesta ocasião, o DG entregou o PIN da sua governadoria a parlamentar. Visitou a Santa Casa de Misericórdia onde o clube é um grande parceiro.

Ainda em Guaçuí, o Governador participou de atividade em comemoração ao Dias

das Crianças na Escola Municipal de Ensino Fundamental José Antônio de Carvalho, com a presença do prefeito Marcos Luiz Jauhar. Também, foi a Casa do Caminho, local de passagem que acolhe os familiares de pessoas que fazem tratamento na Santa Casa de Misericórdia da cidade. À noite, na festiva preparada pelo clube anfitrião, o CL Alcides Liparizi, sócio fundador, recebeu o PIN do Governador. Prestigiando esta reunião, estiveram presentes o prefeito, que é rotariano e o vice prefeito, Licinho, que é Leão (CL Wullisses A. M. Fermiano), eles também receberam o PIN do governador. O clube se comprometeu trabalhar na criação de um núcleo de Lions em Alegre. Uma grande caravana do Lions Clube Espera Feliz/MG (Distrito LC12) prestigiou o evento. Parabéns ao presidente CL Liomar L. de Oliveira e a todos os companheiros do clube pelos serviços prestados a comunidade.

### **08/10/2022 - LIONS CLUBE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM ÁGUAS DE MARÇO**



O DG Alexandre Mendes realizou visita oficial ao Lions Clube Cachoeiro de Itapemirim Águas de Março/ES. Na reunião, esteve presente a IPDG Adélia Fernandes, o Presidente da Região "C" CL Messias Fregonassi e o Presidente do Clube Cachoeiro de Itapemirim, CL Fabiano Pimentel.

Na ocasião foi lançado o desafio em comemoração aos 4 anos do clube que acontecerá em Fevereiro/2023. A comemoração de aniversário do clube será com posse de novos associados, onde cada companheira irá apadrinhar uma nova companheira, além da criação de um núcleo do clube em Atílio Vivácqua.

O Governador participou da distribuição de material esportivo para o projeto de futebol no bairro Bela vista e também visitou o projeto de leitura. Como não poderia faltar no momento de companheirismo, café e almoço com alegria e descontração.



**Lions Clubs International**  
**FOUNDATION**



**21/10/2022 - LIONS CLUBE MIRACEMA**

O DG Alexandre Mendes realizou dia 21 de outubro Visita Oficial ao Lions Clube de Miracema/RJ. Na programação o Governador deu posse a cinco novos companheiros que ingressaram no clube. O DG apadrinhou a CaL Jussara Schelck.

Na sequência o presidente CL Roberval F. Tostes entregou ao DG Moção de Aplausos da Câmara Municipal de Miracema. Estavam presentes o CL Paulo L. Nogueira, Leão mais antigo da cidade; a presidente do Clube de Castores de Miracema, Castora Adria F. Santos e os CCLL dos Lions Clubes de Itaperuna, Porciúncula e Santo Antônio de Pádua.

**21/10/2022 - CLUBE DE CASTORES DE MIRACEMA**

O DG Alexandre Mendes participou da Inauguração da placa alusiva à sua visita ao Lions Clube e ao Clube de Castores de Miracema, como também o início da parceria com a CEDAE, a qual visa o plantio de 5 mil árvores nativa na cidade.

Nessa ação em conjunto do Lions Clube e do Clube de Castores, foi realizado o plantio de 20 árvores nativas no Parque Ecológico de Miracema.

**22/10/2022 - LIONS CLUBE CAMPOS**

O DG Alexandre Mendes participou de uma Reunião Administrativa no Lions Clube Campos/RJ.

**23/10/2022 - LIONS CLUBE CAMPOS TAMANDARÉ - LIONS BIKE**

O DG Alexandre Mendes participou do evento Lions Bike, promovido pelo Lions Clube Campos Tamandaré/RJ. Clube da 2ºVDG CaL Neide R. Otoni. O evento que está em sua 6ª edição, contou com 70 pessoas pedalando Bike. Este é um evento versátil, pois promove alívio à fome e a conscientização sobre o Outubro Rosa, ou seja, conscientiza sobre a prevenção do câncer de mama e recolhe alimentos para a ACAPEC (Associação Campista de Pessoas com Câncer).

**27/11/2022 - LIONS CLUBE LINHARES**



Na visita do DG Alexandre Mendes ao Lions Clube Linhares/ES, ele realizou uma reunião administrativa e visitou o Abrigo de Luz assistido pelo clube.

**28/11/2022 - LEO CLUBE ARACRUZ ALPHA E LEO CLUBE ARACRUZ CIBERNÉTICO**



O Governador Alexandre Mendes visitou o Leo Clube Aracruz Alpha e Leo Clube Aracruz Cibernético, ficou feliz em ver a força do movimento juvenil no leonismo.

Na festiva, junto com o LC Aracruz, foi comemorado o aniversário de 25 anos do Leo Clube Aracruz Alpha.

**28/11/2022 - LIONS CLUBE ARACRUZ**

O DG Alexandre Mendes realizou uma visita ao Lions Clube Aracruz/ES, foi entrevistado a Rádio Nova Onda 101,9, assistiu ao jogo da seleção brasileira com os CCLL, visitou o Recanto do Ancião José Segatto que foi idealizado e criado pelo clube, junto com a sociedade civil atende 40 idosos.

Na festiva foi comemorado os 44 anos do Lions Clube Aracruz, onde o DG deu posse a 11 novos associados, assim se tornou o maior Lions Clube do Distrito LC11 com o total 71 associados (fonte: MyLCI, em 26/12/2022 às 14:02h.).

**29/11/2022 - LIONS CLUBE SÃO MATEUS CENTRO**

O DG Alexandre Mendes visitou o Lions Clube São Mateus Centro/ES.

O presidente do clube, CL Flavio Vinicius F. Macedo, levou o DG para conhecer o Projeto Margarida Gerna de Guriri que ajuda crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade e risco pessoal e social, onde o Lions também é um colaborador. Também, esteve na Sociedade Santa Rita de Cássia Lar do Velinhos, que atende 25 idosos, para entregar mantimentos.

O 1ºVDG Edson Loss compareceu a festiva realizada pelo clube que foi maravilhosa!

**30/11/2022 - LIONS CLUBE PINHEIROS**

A visita do DG Alexandre Mendes ao Lions Clube Pinheiros/ES começou com um almoço de companheirismo, foi ao Copbem (Conselho Pinheirense do Bem Estar do Menor) que atende crianças, adolescentes e jovens que se encontram em situação de risco social e entregou junto com os CCLL 11 cestas básicas no bairro Jerusalém.

À noite, aconteceu uma alegre festiva onde os sócios fundadores estavam presentes o PDG MJF Hélio Sussai e o PDG MJF Wilson Tótola e o presidente CL Luis Carlos Livramento.

**01/12/22 - LC NOVA VENÉCIA**

O Lions Clube Nova Venécia/ES recebeu a visita do DG Alexandre Mendes.

Ele visitou a Coopeavi, a Casa do Vovô e plantou uma muda de pata de vaca, 58 mudas no total foram plantadas na sede do clube.

Na alegre festiva, à noite, estavam presentes o PDG MJF Jovelino Venturim Filho, o PDG MJF Antonio Moreira, o presidente CL Sebastião de Sá Pereira e a DM Magali.

**02/12/22 - LC MANTENÓPOLIS**

O Governador Alexandre Mendes realizou uma visita ao Lions Clube Mantenedópolis/ES.

Na alegre festiva, estavam presentes o sócio fundador CL Jair Neves de Oliveira, o presidente CL Erli Basilio Coleta e o prefeito da cidade que também é Leão, CL Hermínio Benjamim Hespagnol.

**03/12/22 - LC SÃO GABRIEL DA PALHA**

O Governador Alexandre Mendes visitou o Lions Clube São Gabriel da Palha/ES.

O 1ºVDG Edson Loss é associado do clube. Foi uma festiva alegre e contou Com a presença do casal fundador CL Giuberto Scarpato e DM Carmen Scarpato.

**04/12/22 - LC COLATINA CENTRO: 12ª FESTA DO COSTELÃO FOGO DE CHÃO**



O Governador Alexandre Mendes visitou o Lions Clube Colatina Centro/ES e participou da 12ª Festa do Costelão Fogo de Chão.

Esse evento é no estilo costelão gaúcho e, em média, teve 700 participantes, entre convidados e pessoas que trabalharam.

CCLL de outros Lions Clubes estiveram presentes e a alegria foi predominante nessa festa.

**09/12/22 - LC VILA VELHA GLÓRIA**

O DG Alexandre Mendes realizou um encontro de companheirismo no Lions Clube Vila Velha Glória/ES e aproveitaram para assistir ao jogo da seleção brasileira.

**10/12/22 - LC GUARAPARI**

O DG Alexandre Mendes esteve realizando uma visita no LC Guarapari/ES, onde aconteceu o lançamento do Projeto Descarte Consciente que objetiva realizar a reciclagem de eletroeletrônicos.

Foi no Recanto dos Idosos, instituição que recebeu do clube uma doação de material de higiene e o valor de R\$4.250, o qual é oriundo do Baile Dançante.



Também, esteve presente na Casa de Apoio - HIFA Guarapari, o clube ajudou na construção e apoio.

Finalizando, com um maravilhoso Almoço de Companheirismo.



**11/12/22 - POSSE DE NOVOS ASSOCIADOS EM CAMPOS/RJ**

O DG Alexandre Mendes realizou uma posse coletiva de novos associados dos Lions Clubes de Campos dos Goytacazes/RJ. Foram 4 novos associados, 2 do Lions Clube Campos e 2 do Lions Clube Campos Tamandaré.

O PDG Francisco Roberto de Carvalho Moreira e a 2ªVDG Neide Otoni estiveram presentes.

**14/12/22 - LC SANTO ANTONIO DE PADUA**

O DG Alexandre Mendes esteve no Lions Clube Santo Antônio de Pádua/RJ, estavam presentes o presidente CL Mario Jairo Pereira e o casal fundador CL Anilton Eccard Gabri e DM Flavia.

O Governador deu posse ao casal CL Hermes Machado e DM Mariana.

Compareceram CCLL do LC Bom Jardim, LC Itaperuna, LC Miracema e LC Porciúncula.

“Você não pode ir muito longe até que faça algo por seus semelhantes”.

Melvin Jones

**15/12/22 - LC NITERÓI FONSECA**



O DG Alexandre Mendes participou da confraternização no dia 15/12/2022, do Lions Clube Niterói Fonseca/RJ. Estavam presentes os sócios mais antigos o PDG MJF Gustavo Rafare e o CL Wilton de Carvalho.