



RUGIDO VIRTUAL

Uma publicação do Lions Clube Colatina Centro - Nº 18 - Outubro de 2019

DIA DO LIONS



Em 10 de outubro é celebrado o Dia Mundial do Lions Clube. Os Leões formam uma rede internacional com 1,5 milhão de homens e mulheres em 210 países e regiões, trabalhando juntos para responder às necessidades que desafiam comunidades em todo o mundo. Fundada em 1917, a Associação de Lions Clubes já

proporcionou a milhões de pessoas no mundo inteiro a oportunidade de retribuir às suas comunidades. O Lions continua a fazer a diferença todos os dias e em todos os lugares.

O Lions Club visa:

- Organizar, fundar e supervisionar clubes de serviços a serem chamados de Lions Clubes.
- Coordenar as atividades e uniformizar a administração de Lions clubes.
- Criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos da Terra.
- Incentivar os princípios do bom governo e da boa cidadania.
- Interessar-se ativamente, pelo bem-estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.
- Unir os clubes pelos laços de amizade, bom companheirismo e compreensão mútua.
- Promover um fórum para a livre discussão de todos os assuntos de interesse público, excetuando-se, entretanto, o partidatismo político e o sectarismo religioso, que não serão debatidos pelos associados no clube.
- Incentivar as pessoas bem intencionadas a servir a suas comunidades sem benefício financeiro, estimular a eficiência e promover elevados padrões éticos no comércio, na indústria, nas profissões, nos serviços públicos e nos empreendimentos particulares.

OS 10 MAIORES CLUBES DO DISTRITO

COLOCAÇÃO	DISTRITO	Nº DE ASSOCIADOS
1	LC COLATINA - ES	69
2	LC CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM "FRADE E A FREIRA" - ES	63
3	LC ARACRUZ - ES	63
4	LC PORCIUNCULA - RJ	57
5	LC ITAPERUNA - RJ	57
6	LC CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM "MATER" - ES	55
7	LC GUAÇUÍ - ES	55
8	LC NOVA VENÉCIA - ES	54
9	LC CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM "RUBEM BRAGA" - ES	46
10	LC PINHEIROS - ES	46

LCIF - LIONS CLUBE INTERNATIONAL FOUNDATION



Nós nos preocupamos, Nós servimos. Nós realizamos

LCIF – QUEM SOMOS

Os Leões do mundo todo estão unidos por um grande espírito de doação e dedicação para ajudar outras pessoas. Como a organização beneficente oficial do Lions Clubs International, a LCIF (Lions Clubs International Foundation) apoia os trabalhos solidários dos Leões, fornecendo subsídios para seus esforços humanitários locais e globais.

Ajudamos os Leões a servirem

A LCIF ajuda os Leões a melhorarem a vida das pessoas ao redor do mundo, desde o combate a problemas de visão até a reação às grandes catástrofes, e o fornecimento de valiosas habilidades para a vida aos jovens. Como a LCIF ajuda os Leões a realizarem projetos de larga escala por meio de

programas de subsídios, os Leões aumentam seus impactos nas comunidades locais e globais e servem ainda mais pessoas carentes ao redor do mundo

Nossos fundos vêm das pessoas

A LCIF concede, em média, US\$ 30 milhões por ano. As doações de 1,4 milhão de Leões em 210 países fornecem a grande maioria da receita recebida pela LCIF, tornando-a a principal Fundação do mundo em serviço humanitário. Os Leões sabem a importância de suas doações e que 100% de cada uma delas é repassada diretamente para as pessoas em necessidade.

Fazemos parceiras duradouras e de sucesso

A LCIF otimiza as doações que recebe por meio de parcerias eficazes com outras fundações, corporações e governos em nível local, nacional e internacional. Estamos orgulhosos porque a LCIF foi nomeada a melhor organização não governamental do mundo todo para se estabelecer parceria, de acordo com uma pesquisa independente do jornal Financial Times de 2007.

Temos áreas de serviço essenciais

Para apoiar a missão do Lions de servir as comunidades e atender às necessidades humanitárias, a LCIF fornece subsídios nestas áreas de prioridade:

- Preservação da visão
- Serviço aos jovens
- Ajuda a vítimas de catástrofes
- Atendimento às necessidades humanitárias

Nós causamos impacto

A LCIF e os Leões alcançam milhões de pessoas e chegam a resultados visíveis. Algumas de nossas realizações incluem:

- envolvimento de mais 12 milhões de estudantes e 500.000 educadores de 66 países no programa de desenvolvimento de jovens Lions-Quest;
- construção ou ampliação de 315 hospitais/clínicas/enfermarias oftalmológicas;
- realização de 14 milhões de exames oftalmológicos em crianças por meio do programa Visão para Criança
- realização de exames de vista para mais de 211.000 atletas paraolímpicos de 85 países por meio do programa Abrindo os Olhos.

M Novo Sistema desenvolvido por Lions Internacional para envio de informe de "Atividades de Serviço".
y Todos os Leões e Leos precisarão se cadastrar na nova Conta do Leão para atualizar o MyLions, mesmo que estejam cadastrados na antiga conta do MyLCI.
L O sistema "MyLion" foi desenvolvido em duas fases:
i a) Inicialmente foi disponibilizada uma versão para uso em aparelhos móveis, (Celular, Tablet)
n b) Na segunda fase está sendo disponibilizada a versão para computadores (MyLionWeb)
Agora que temos duas maneiras de acessar o MyLion – por meio do Aplicativo Móvel (Celular) e no Site (Computador) a Plataforma preferida pode ser escolhida

ALMOÇO ITALIANO

LIONS CLUBE COLATINA CENTRO & CERIMONIAL DRINK
PROMOVEM

4º Almoço ITALIANO



Venha se divertir e se deliciar com sua família e amigos



20 OUT 2019
Cerimonial Drink
Início: 11h - Término: 15h
CONVITES LIMITADOS

Drink
CERIMONIAL
R\$ 50,00
por pessoa

Com apoio do Cerimonial Drink e de toda a comunidade colatinense, o Lions Clube Colatina Centro realizará no dia 20/10 o 4º Almoço Italiano. Serão servidas comidas típicas italianas, música de excelente qualidade. Terá apresentação de dança italiana com o GRUPO DE DANÇA do Círculo Trentino e da Banda BRASITALIA, ambos de Santa Teresa. Presença do Rei, Rainha e Princesas do Lions Clube Santa Teresa. Será um momento de conagraçamento das famílias. Venha! Participe!



LIONS REALIZA BRINCADEIRA PARA CRIANÇA SEM TECNOLOGIA

Quando pensamos na nossa infância é impossível não recordar das brincadeiras, das tardes depois da escola brincando no quintal da vovó, mexendo na terra, subindo nas árvores, brincando de boneca e usando a imaginação. Nós não tínhamos tempo pra tédio, energia era o que não faltava.

2ª FESTA

Brincar Sem Celular

DIA 13/10/2019
NORÁRIO 07:00H ÀS 12:00H
LOCAL: PRAÇA SOL POENTE

Cronograma:

- 7h:30m Passeio Ciclístico saindo da Praça do Sol Poente, fazendo um giro pela cidade e, a seguir, retorno à praça.
- Show com palhaços, pintura facial, cama elástica, jogo de amarelinha, corrida no saco, ovo na colher, cabo de guerra, jogo do elástico, bambolê, pião e outras brincadeiras.

Teremos pipoca e algodão-doce grátis para a criançada.

Vamos passar uma manhã prazerosa sem o uso do celular e resgatar as brincadeiras antigas!



REALIZAÇÃO 

INFORMAÇÕES
99947-4913 Colatina-Centro
99968-1684

COLABORE COM 1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL





Muita gente pensa que ser LEÃO é ingressar num “LIONS CLUBE” e ostentar na lapela, o seu lustroso distintivo; é comparecer às reuniões-jantares e palestrar com seus companheiros; é gosar do prestígio que o Clube lhe dá; é obter vantagens para si, dado à amizade que adquire dos diversos elementos categorizados que compõem os LIONS CLUBES; é enfim ter, para si, uma porção de coisas boas.

Na verdade, ser LEÃO é obter um conceito de grande cidadão, respeitado e admirado por todos, porque, para ser LEÃO é preciso ser um cidadão prestante, respeitador e de moral inatacável. Porém, não basta ingressar no clube e gosar de todas estas vantagens, para ser LEÃO.

Como em toda ação, há uma reação, também para obter vantagens ou regalias, é preciso ter obrigações e retribuições àquilo que se recebe.

O LEÃO, portanto, precisa dar sua eficiente colaboração às campanhas encetadas pelo clube; é preciso comparecer às reuniões-jantares e assembleias; é preciso colaborar com seus companheiros fazendo parte ativa das comissões para as quais for designado; é preciso estudar e praticar o “leonismo”; é preciso cumprir e fazer cumprir o Código de Ética; é preciso tomar conhecimento de tudo o que se passa no clube, auxiliando no que puder; é preciso, enfim, ser COMPANHEIRO eficiente, colaborador e AMIGO.

Além de tudo isso, o LEÃO precisa ser coerente, ponderado e não criar “casos”. Ao contrário, sempre que notar qualquer ressentimento inicial entre dois companheiros, deverá procurar mediar a questão e fazer dissipar as dúvidas surgidas, fazendo com que aqueles companheiros sigam novamente, ombro a ombro, a grande caminhada que o clube tem pela frente. O LEÃO deve saber, sempre, que a sua luta é a luta do clube, é a luta da equipe.

Além disso, ser LEÃO é prestigiar os companheiros que são eleitos para postos de comando no leonismo, dando-lhes apoio e cobertura. Os LIONS CLUBES tem uma organização com cronograma, protocolos e regulamentos. Não se concebe que um LEÃO desconheça ou finja desconhecer os cargos hierárquicos dentro do leonismo. Todos os companheiros são iguais, porém o cargo deve ser respeitado, porque representa uma autoridade Leonística, e se o LEÃO não prestigia a sua autoridade, a que autoridade irá prestigiar?

Sendo o LEÃO um cidadão íntegro, não poderá, jamais, desconhecer a autoridade Leonística.

Como vimos, SER LEÃO é muito digno e muito bom, porém não é fácil ser um BOM LEÃO. Necessário se torna o respeito mútuo; a tolerância dos possíveis defeitos de alguns companheiros, levando-se em conta que também nós temos defeitos; o prestígio aos companheiros que, por qualquer modo, exerçam atividade de direção dentro do clube ou da organização Leonística; a harmonia e a sensatez em todos os atos que praticar a fim de não ferir sensibilidades e, por fim, a concórdia e a relevância, tendo em mira, sempre, a boa marcha do clube e o sossego espiritual de toda a sua equipe.

A todos que integram os LIONS CLUBES e, dentro de seus clubes, agirem de acordo com as determinações leonísticas, gostaríamos de, junto a eles, dizer: NÓS SERVIMOS DESINTERESSADAMENTE. “É UMA HONRA SER LEÃO”.

LIONS CLUBE RIO DOCE REALIZA EXPOFLOR



A Exposição de Flores de Holambra (Expo-Flores) acontecerá na Praça do Sol Poente de 26, de setembro a 06 de outubro, numa promoção do Lions Clube de Rio Doce. O Presidente, Mazinho lembra que toda a renda da feira de flores é destinada a campanhas do Lions Clube Rio Doce, sendo revertida à coletividade carente.

Sob a presidência do CL Mazinho, o Lions Clube Rio Doce realiza o evento anualmente, sempre nesta época do ano, início da primavera, visando angariar recursos para o desenvolvimento do seu trabalho em prol das pessoas carentes do nosso município. "São montadas várias estandes, que chamamos de Jardins Suspensos, que além de ajudar aos carentes, poderemos desfrutar das admiráveis belezas que a natureza vem a nos oferecer", disse o Ex presidente Euclides Stange.



LIONS CLUBE RIO DOCE REALIZA 10 FEIJOADA



Aconteceu no dia 01 de setembro a 10ª feijoada beneficente organizada pelo Lions Clube Rio Doce. O evento aconteceu nas dependências do clube Itajubi.

Dedicação e muito trabalho envolvem o serviço voluntário. Mas é um trabalho que vale muito, que enche o coração de alegria e com certeza resulta em ações que garantem um pouco de dignidade para famílias que muitas vezes não tem quase nada, nem para comer, nem para vestir, afirmou o presidente Mazinho.

A tradicional feijoada do Lions Clube Rio Doce é preparada com muito carinho e é servida também de forma bem especial. "As carnes são separadas para que as pessoas possam servir-se dos itens preferidos. Para deixar ainda tudo melhor e mais gostoso, o evento contou com o show com a cantora Xuxu e muito pagode. A organização agradece a todos participantes.

Você que participou deste evento contribuiu para o Lions continuar ajudando aos necessitados.



LIONS COLATINA CENTRO PARTICIPA DE EVENTO PROMOVIDO PELA CASA DE SOLIDARIEDADE MENINO JESUS



No dia 30/08, o LIONS CLUBE COLATINA CENTRO participou do evento promovido pela Casa de Solidariedade Menino Jesus, instituição que presta serviços à população carente da cidade, independente da idade, com atendimento médico gratuito, dentre outros serviços.

Nesse evento o Lions Club Colatina Centro atuou no controle do bar, sendo todo o lucro revertido para a instituição.

Parabéns a todos os Leões participantes!

**SERÁ QUE EU SOU UM
VERDADEIRO LEÃO?**

LIONS: UMA FILOSOFIA DE VIDA

Em todas as ocasiões que me oferecem tenho dito que pertencer ao leonismo é um privilégio, uma honra. Afinal, pertencemos à maior organização de Clubes de Serviço do mundo, junto à qual temos a nossa Fundação (LCIF), considerada em 2007 como a melhor ONG do mundo e, com certeza, ainda hoje o é.

A nossa organização é voltada para o bem, num conagração de pessoas que enriquecem a sua existência com inúmeros exemplos de solidariedade e amor. Trabalhos incansáveis, campanhas comunitárias para amenizar o sofrimento de pessoas carentes de todo o mundo, esse é o verdadeiro e único sentido de nossa organização.

Jamais devemos permitir que determinadas paixões minem ou estraguem o bom relacionamento que deve existir sempre entre os Leões. É o contato com CCLL de outros Clubes, de outros Distritos, de outros Estados que permitem que o nosso companheirismo se fortaleça e consiga crescer ainda mais.

Engana-se quem pensa que “manda” no Lions. Os cargos que exerceu não o ensinaram em nada. Engana-se quem pensa que sabe tudo de Lions. Esse é justamente quem mais tem a aprender. Os participantes do maior movimento de prestadores de serviço desinteressado do mundo não estão livres de contradições, de discussões, às vezes até de um desentendimento, mas é importante cultivar a essência da humildade, da solidariedade, do abandono do egoísmo e entender que cada um tem o direito de pensar como bem entender. Ninguém é obrigado a concordar com tudo e temos que respeitar isso. O movimento Leonístico, voltado às causas humanitárias, é um conviver efetivo não só em nosso Clube, mas também no Distrito ou no Distrito Múltiplo. Cabe a nós, enquanto dirigentes, zelar para que o sentimento de amizade e fraternidade envolva a todos os Leões, ocupem ou não algum cargo importante.

O Leonismo é um movimento que desenvolve o conhecimento e, portanto, aquele que não estuda, que não se interessa fica para trás. Nunca é demais repetir que o nosso lema é “NÓS SERVIMOS”. Se nós nos propusemos a servir, temos um diferencial, que é o comprometimento. Cada um de nós, CL, CaL, DM ou LEO, devem ser exemplos de vida e de comportamento, num clima de amizade condizente com os ideais da Maior ONG do Mundo, “O LIONS”. Lembrem-se de que “Leonismo é filosofia de vida”. Se você escolheu ser Leão, deve honrar o seu compromisso. E aqui eu me permito utilizar o pensamento da CaL Maria Leonora R. Martins, do LD-7: “A cada tropeço um recomeço; a cada falha uma tentativa; a cada barreira uma experiência; a cada desafio uma aprendizagem; a cada derrota uma luta; a cada momento difícil uma superação; a cada objetivo uma busca; a cada busca uma descoberta e a cada descoberta uma nova razão para viver”.

É ou não é uma “filosofia de vida”?

LEOES AJUDAM MELHORAR A VIDA DE PESSOAS CARENTES



A pobreza é algo trágico que afeta milhões de pessoas ao redor do globo. Muitos lutam para conseguir mesmo as necessidades mais básicas e para suprir a si e a suas famílias, com um anseio por uma vida próspera e livre das incessantes distrações e ansiedades da vida carente. Felizmente, ainda contamos com leões como CCLL Luiz Zanqueta e Wilson que não medem esforços e comprometimento para garantir o bem-estar de dos mais necessitados.

Para que a sua doação seja gratificante e ajude, também a melhorar a sua vida, é importante optar por uma Organização Social que trabalhe com uma causa com a qual você se identifique. Por isso, hoje, nós somos do LIONS e podemos ajudar a transformar a vida de inúmeras pessoas ao redor do país afirmou CL Wilson.



Reiterando sua responsabilidade com o social, o Lions Clube Colatina Centro realizou, a doação de cestas básicas a moradores carentes da cidade.



O CL Alexandre Tononi o os bravos Policiais Militares concluíram mais uma etapa da Campanha da Visão. Esta campanha foi realizada no município de Marilândia com entrega de óculos aos estudantes que apresentaram problemas visuais.

NOSSA MISSÃO
Impactar vidas através de benefícios, atendendo a toda a família Lions com excelência, visando a sustentabilidade.

NOSSA VISÃO
Ser referência no mercado oferecendo os melhores benefícios do país, com 200.000 associados até 2020.

NOSSOS VALORES
Ética, inovação, resultados, excelência, confiança, gratidão, Paixão em ser Lions.

NÓS SERVIMOS!

CAMPANHA DA VISÃO ESCOLAR DO LIONS



Enxergar bem para aprender melhor ainda. Sob este lema foi lançada neste mês a Campanha da Visão Escolar, uma iniciativa do Lions Clube Colatina Centro em conjunto com as redes municipais e estaduais de ensino de Colatina. A campanha tem como objetivo prevenir e diagnosticar problemas de visão em crianças que estão iniciando o aprendizado nas escolas da cidade.

Segundo CaL Dalnecir Morelo está sendo feita a triagem das crianças que apresentaram alguma dificuldade nas escolas. Após diagnósticos as crianças detectadas com problemas são encaminhadas ao CL Dr. Humberto que realiza o exame de vista. Confirmado o diagnóstico as crianças carentes, receberam os óculos gratuitamente do Lions.



ÁRVORES PARA SALVAR NASCENTE



Lions comanda ação de plantio de centenas de mudas de árvores nativas para garantir mais equilíbrio ambiental e impedir a morte de várias nascentes.

A partir da necessidade de garantir o abastecimento e a vital importância da água de boa qualidade, o Lions Colatina Centro, iniciou o plantio de mudas nativas da Mata Atlântica para recuperar e conservar as nossas nascentes. Esta ação visa possibilitar a melhoria da qualidade da água e também garantir o abastecimento contínuo afirmou o presidente do Lions Alex Esterquini.



Presidente do Lions Clube Colatina Centro e moradores de Colatina: projeto ousado para salvar as nascentes.

o que leva uma nascente a secar não é o desmatamento, mas a diminuição da capacidade do solo em infiltrar a água da chuva através da superfície do solo.

Para evitar o secamento e a contaminação da mina é necessário:

1. Na primeira etapa, é feita a limpeza da área do olho d'água, tirando pedras, tijolos, folhas e toda lama até que se encontre solo firme, onde a água brota limpa e com força.
2. Em seguida, é feita uma mureta, usando pedra-ferro com 20-30 cm de largura. A altura da mureta varia para cada caso, em função da topografia do terreno.
3. Na mureta, durante a sua construção, devem ser colocados sete canos cada um com uma função bem definida.
4. O próximo passo é preencher com pedra-ferro o espaço entre a mureta e a mina.
5. Por fim, deve-se cobrir a mina com lona plástica e aplicar uma boa camada de massa (mistura de barro com cimento) sobre a lona e sobre a mureta frontal de pedras.

PLANTIO DE ÁRVORES EM LOTEAMENTOS DE COLATINA



Os empreendimentos imobiliários horizontais em Colatina estão se mobilizando para plantar árvores. O Lions acredita que a iniciativa terá impactos positivos nas áreas de meio ambiente e saúde, já que refletiria na qualidade de vida do cidadão. Estimular a preservação de áreas verdes e o plantio de árvores permite que cada residência possa ter o "microclima" diferenciado, equilibrado do ponto de vista ambiental e ainda incentivar a prática ecológica. Não se trata de obrigar o dono do lote a cuidar da planta, mas dar a oportunidade de, ao receber seu terreno, ter pelo menos uma árvore plantada.

Neste evento os Clubes de Lions da Cidade se uniram à população e contribuíram para o sucesso da atividade. Foi um dia muito produtivo e prazeroso afirmou Mazinho presidente do Lions Rio Doce.



ASILOS RECEBEM COBERTORES E FRALDAS DO LIONS

Segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), as baixas temperaturas devem continuar até as primeiras semanas de setembro. Idosos e crianças ficam mais vulneráveis nesta época do ano.

A temporada de frio continua em Colatina. Com a onda de baixas temperaturas, agasalhos, cobertores, tocas e luvas se tornaram parte do cotidiano do colatinense. Mas alguns lares de idosos e instituições de acolhimento precisam de doações. Além do incômodo, o tempo gelado pode atingir diretamente a saúde, principalmente de pessoas com idade avançada. Por isso, o Lions Colatina Centro realizou campanha para arrecadar cobertores.

Em Colatina, a Casa de Repouso Gonçalves está funcionando com capacidade máxima: 70 moradores. Segundo a coordenadora, a chegada do frio surpreendeu a todos. “Os velhinhos reclamam muito do tempo gelado, principalmente à noite”, detalha. Porém, faltam agasalhos, cobertores e até mesmo toalhas. Na oportunidade também foram entregues fraldas para os idosos.

Cuidados

O tempo gelado e seco do inverno de Colatina faz com que algumas doenças ocorram com mais facilidade. Segundo o presidente do Lions Alex Esterquini, o frio pode transformar enfermidades consideradas comuns, como gripe e resfriado, em outras mais sérias. “Com o frio, a nossa mucosa não trabalha muito bem contra essas infecções. A falta de cuidado pode gerar pneumonia, sinusite, faringite e amigdalite”, alerta. Para idosos, o cuidado deve ser dobrado por causa da baixa imunidade. “É essencial que essas pessoas estejam vacinadas contra a gripe. Uma pequena doença pode virar algo maior”, ressalta Alex. Para quem pratica atividade física, os exercícios devem ser evitados no começo da manhã ou no período da noite por causa do frio.



“LEONISMO É UM ESTADO DE ESPÍRITO,
NÃO SE DEFINE. SENTE-SE E TRANSMITE-SE
AOS OUTROS”.

CL. Nelcy Pereira Guimarães

LIONS CLUBE COLATINA CENTRO PARTICIPA DO SEMINÁRIO REGIAO "A"

No domingo, 22 de setembro, o Lions Clube de São Gabriel da Palha sediou em sua belíssima sede social, reunindo aproximadamente 70 companheiros de clubes da região e que compõem o Distrito LC-11 do Lions Clube Internacional.

De acordo com o presidente da Região Kleser Linhales (Tatu), foi um dia muito produtivo, onde os companheiros (as) e domadoras tiveram a oportunidade de expandir seus conhecimentos leonístico.

O evento teve dois momentos marcantes: Primeiro o CL Marco Fontana deu uma verdadeira aula sobre protocolo. Na sequência ensinou o passo a passo de como usar o portal do Lions para registrar informes. O segundo momento ficou por conta do PDG Eduardo Côgo que relatou os projetos atuais da Fundação Lions LCIF.

Pra finalizar o Clube anfitrião serviu um saboroso almoço de confraternização.



LIONS COLATINA CENTRO PARTICIPA DE SIMPÓSIO COM FOCO NA SÍNDROME DE IRLÉN



2º SIMPÓSIO DE NEURO APRENDIZAGEM
COM FOCO NA SÍNDROME DE IRLÉN

REGIÃO NORTE E NOROESTE DO ESPÍRITO SANTO

31 DE AGOSTO
TEATRO MARISTA EM COLATINA
DAS 08H ÀS 17H

PALESTRANTES

 **Dra. Márcia Guimarães**
- MÉDICA OFTALMOLOGISTA ESPECIALISTA EM NEUROVISÃO
- COORDENADORA DO SETOR DE NEUROVISÃO DO HOSPITAL DE OLHOS DE BH
TEMA: SÍNDROME DE IRLÉN: AFINAL, DO QUE ESTAMOS FALANDO?

 **Dra. Erika Tasca**
- FONOAUDIÓLOGA | NEUROPSICOPEDAGOGA CLÍNICA
- PROPRIETÁRIA DO INAFE | SCREENER DA SÍNDROME DE IRLÉN
TEMA: A IMPORTÂNCIA NO CONHECIMENTO DA SÍNDROME DE IRLÉN NA ATUAÇÃO, FONOAUDIOLÓGICA E NEUROPSICOPEDAGÓGICA

 **Dra. Marina Nogueira**
- FISIOTERAPEUTA E SCREENER DA SÍNDROME DE IRLÉN
TEMA: COMO IDENTIFICAR, NO AMBIENTE ESCOLAR, PACIENTES COM ALTERAÇÃO DE PROCESSAMENTO VISUAL?

MAIS INFORMAÇÕES: 27 3120-5121 | 99919-7080
INSCRIÇÃO: sympia.com.br

APOIO:

Lions Colatina Centro
REALIZAÇÃO:


A Síndrome de Irlen, também chamada de Síndrome da Sensibilidade Escotópica, é uma situação caracterizada por alteração da visão, em que as letras parecem estar se mexendo, vibrando ou desaparecendo, além de haver dificuldade para focar em palavras, dor nos olhos, sensibilidade à luz e dificuldade para identificar objetos tridimensionais.

Essa síndrome é considerada hereditária, ou seja, passa dos pais para os filhos e o diagnóstico e tratamento são baseados de acordo com os sintomas apresentados, avaliação psicológica e resultados do exame oftalmológico.

O tratamento para a Síndrome de Irlen é estabelecido após uma série de avaliações educacionais, psicológicas e oftalmológicas, isso porque os

sintomas são mais frequentes em idade escolar e podem ser identificados quando a criança passa a apresentar dificuldades de aprendizagem e baixo desempenho na escola, podendo ser indicativo não só da síndrome de Irlen, mas também de outros problemas de visão, dislexia ou deficiências nutricionais, por exemplo.

Após a avaliação do oftalmologista e confirmação do diagnóstico, o médico pode indicar a melhor forma de tratamento, que pode variar de acordo com os sintomas. Como essa síndrome pode se manifestar de formas diferentes entre as pessoas, o tratamento também pode variar, no entanto alguns médicos indicam o uso de filtros coloridos para que a pessoa não sinta desconforto visual quando exposta à luminosidade e contrastes, melhorando a qualidade de vida.



Sob a costumeira competência do CL Junior Chefe, o Lions Colatina Centro apoiou o evento sendo responsável pelo café da manhã e coffee break.

LIONS REFORMA OBELISCO



Em Colatina o Lions Clube foi fundado em 1965 portanto, com 54 anos de serviços a nossa comunidade. Em comemoração ao Centenário do Lions Clube Internacional, promoveu a reforma de obelisco localizado na Praça Municipal, colocando o Logotipo do clube e do centenário, com o Lema "Onde Há uma necessidade Há um Leão".

A divulgação da marca Lions tem como principal objetivo disseminar e enaltecer a participação do Lions nas comunidades. Para tanto, é de fundamental importância a construção de novos monumentos e obeliscos indicativos da presença dos serviços voluntários do clube.

Com o objetivo de auxiliar os que necessitam e melhorar as condições de vida de suas próprias comunidades, o Lions surgiu em 1917, nos Estados Unidos. O clube cresceu e tornou-se uma entidade internacional, atuando em 210 países. Em Colatina, o Lions Clube Colatina Centro conta atualmente com 69 associados.



DIRIGENTES LEONÍSTICOS

Presidente Internacional - IP JUNG-YUL CHOI- Busan, Coreia do Sul

Ex Presidente Internacional Imediato (Presidente do Conselho de Curadores da Fundação de Lions Clube Internacional - LCIF - IPIP GUDRUN BJORTYNGVADOTTIR - Gardabaer, Islândia

1º. Vice Presidente Internacional - 1VIP HAYNES H. TOWNSEND - Dalton, Georgia, USA

2º. Vice Presidente Internacional - 2VIP BRIAN E. SHEEHAN - Bird Island, Minnesota, USA

3º. Vice Presidente Internacional - 3VIP PATRICIA HILL - Edmonton, Alberta, Canada

Diretor Internacional de 2º. ano (2018/2020) - ID RODOLFO ESPINAL - São Domingos, República Dominicana

Diretor Internacional de 1º. ano (2019/2021) - ID MARCIANO SILVESTRE DA SILVA - Naviraí, Mato Grosso do Sul, Brasil

Presidente do CG DMLC - CC LUIS CARLOS PESSANHA ENCARNAÇÃO/Cal ROSANE - LC Nova Friburgo Conselhoheiro Paulino

GABINETE DISTRITAL

Governador - CL Hélio José Sussai – LC Pinheiros - hjsussai@hotmail.com

1º Vice-Governador - CL Jorge de Jesus Bandeira Calixto – LC Araruama - jorgevcalixto@hotmail.com

2º Vice-Governadora - Cal Adélia de Souza Fernandes – LC Cachoeiro “Frade e Freira” - asf.advocacia@gmail.com

Secretário - CL Roque José Schimitde – LC Pinheiros - roqueadvogo.2010@yahoo.com.br

Tesoureiro - CL Alcides Zerbone Soares – LC Cachoeiro “Frade e Freira” - alcides@usinapaineiras.com.br

ONDE HÁ UMA NECESSIDADE, HÁ UM LEAO



Sempre que um Lions clube se reúne,
os problemas ficam menores.
E as comunidades ficam melhores.
Isso acontece porque oferecemos
ajuda onde é necessário,
em nossas comunidades e
em todo o mundo,
com integridade e
energia inigualáveis.

VEM AÍ O 4º ALMOÇO ITALIANO

**LIONS CLUBE COLATINA CENTRO &
CERIMONIAL DRINK**

PROMOVEM

4º Almoço ITALIANO



Venha se divertir e se deliciar
com sua família e amigos



**COLATINA
CENTRO**

20 OUT
2019
Cerimonial Drink
Início: 11h - Término: 15h
CONVITES LIMITADOS

Drink
CERIMONIAL

R\$ 50,00
por pessoa

PARTICIPE!

ANIVERSARIANTES



OUTUBRO

- | | |
|--|---|
| 01 - Cinthia (F. CL Ivanildo) | 18 - CL Jobson |
| 01 - Maria Regina (Dm CL Wilson) | 18 - Lara (F. CL Ivan Azevedo) |
| 05 - Vinicius (F. CL Marco Fontana) | 19 - CL Elivelto e Dm Adriana (Casamento) |
| 06 - CL Diego | 20 - Eunice (Dm CL Cezar) |
| 06 - Jocimar Filho (F. CL Tamanini) | 23 - Daniella (F. CL Luiz Zanchetta) |
| 08 - CL Adilson | 23 - Valentina (Filhote CL Rodrigo) |
| 08 - CL Emerson e Dm Vanessa (casamento) | 27 - Larissa (F. CL Luiz Faitanin) |
| 12 - CL Ivanildo Zanoteli | 28 - CL Ivanildo e Jandyra (casamento) |
| 12 - Valdirene (Dm CL Marcos Roberto) | 28 - Daniele (F. CL Carlos Zorzaneli) |
| 13 - CL Marcelo | 29 - Margarete (Dm CL Wallace) |
| 14 - Angelita (Dm CL Gerson Schmidt) | 30 - Lucimar (Dm CL Nelson) |
| 14 - Lucimar (Dm CL Faitanin) | 30 - CaL Dalnecir |
| 14 - CaL Niljane | 31 - CL Gerson Schmidt |
| 16 - Handala (F. CL Hudson) | |

OBJETIVOS DE LIONS CLUBE

- ♦ **CRIAR** e fomentar um espírito de compreensão entre os povos da Terra.
- ♦ **INCENTIVAR** os princípios do bom governo e da boa cidadania.
- ♦ **INTERESSAR-SE** ativamente, pelo bem-estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.
- ♦ **UNIR** os clubes pelos laços de amizade, bom companheirismo e compreensão mútua.
- ♦ **PROMOVER** um fórum para a livre discussão de todos os assuntos de interesse público, excetuando-se, entretanto, o partidarismo político e o sectarismo religioso, que não serão debatidos pelos associados no clube.
- ♦ **INCENTIVAR** as pessoas bem intencionadas a servir a suas comunidades sem benefício financeiro, estimular a eficiência e promover elevados padrões éticos no comércio, na indústria, nas profissões, nos serviços públicos e nos empreendimentos particulares.

CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

- ♦ **Demonstrar** fé nos méritos da minha profissão esforçando-me para conseguir honrosa reputação, mercê da excelência dos meus serviços.
- ♦ **Lutar** pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, equitativa e justamente mereça, recusando, porém, aqueles que possam acarretar diminuição de minha dignidade, devido a vantagem injusta ou ação duvidosa.
- ♦ **Lembrar** que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos, não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.
- ♦ **Decidir contra mim mesmo no caso de dúvida quanto ao direito e a ética de meus atos perante meu próximo.**
- ♦ **Praticar** a amizade como um fim e não um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é o resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios com o mesmo espírito desinteressado com que os dá.
- ♦ **Ter** sempre presente meus deveres de cidadão para com a minha localidade, meu Estado e meu País, sendo-lhes constantemente leal em pensamento, palavras e obras, dedicando-lhes, desinteressadamente, meu tempo, meu trabalho e meus recursos.
- ♦ **Ajudar** ao próximo, consolando o aflito, fortalecendo o débil e socorrendo o necessitado.
- ♦ **Ser comedido na crítica e generoso no elogio: construir e não destruir.**

AMIGOS DO LIONS



TELEFONE: (27) 3177-7330

CRECIRES - 2563-F

Ricardo Vallory

CORRETOR DE IMÓVEIS

CENTRO OTORRINOLARINGOLÓGICO

- Cirurgia de ouvido, nariz e garganta;
- Videolaringoscopia;
- Videonasofaringoscopia;
- Audiometria;
- Impedanciometria;
- Otossínus Aberta;
- (teste da crestinha)

Dr. Romildo Ribeiro de Castro Filho
Dr. Newton Cid Araujo de Castro

Rua Álvaro Antolini, 162 - Vila Nova - Colatina
Telefones: 3711-0177 • 3721-5831

LAVAGNOLI
SUPERMERCADOS
Tradição de mãos próprias.
3722-3611

AMIGÃO EMBALAGENS

27 2101-6600 / 9 9926-9991
Rua Alexandre Calmon, 339 - Centro

27 3770-4900 / 9 9811-9201
Av. São Afonso, 874 - São Paulo

VENHA CONFERIR NOSSAS OFERTAS

Calçadão da Rua Geraldo Pereira, 26
Colatina

CLAUDIA MULTI.COM

Fone: 3200-2766

www.claudiamulti.com

LOJAS MERCADÃO

Vestindo você e sua casa.

Av. Gebílio Vargas, 230 e 296
3723-2651

ELISHY

3722-1732
99947-4377
98146-5588

MECÂNICA LEMÃO

SERVIÇOS

3722-0598 / 99949-8497

Mineração Granorte Ltda

Extração de Granito

Escritório: Rua Alexandre Calmon, n.º 333
Centro - Colatina - E.S.
Telefone: 3723-6018

Belle

Junior Alimentos

99767-8239

SUPERMERCADO DOS TÊNIS

Passo a passo com Você

INTERVENDAS CASTRO

Intervendas Castro Ltda.

"Credibilidade em Representação"

CONCORD

DUAS LOJAS EM COLATINA

O SEU REVENDEDOR

3722-4004

vivo

PÓDIO

AUTO CENTER

Av. Brasil, 2000 - São Vicente - Colatina - ES
(27) 3726-0002 / (27) 9 8207-2440

Bela OBRA

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA

Tels.: (27) 2102-1900 / 99806-5732
belaobra.belaobra@hotmail.com

Colatina - ES (ao lado do Colégio Polivalente)

INSTITUTO EMPRESARIAL

PREPARADORIA

PREPARAÇÃO PARA O EMPREGO

PREPARADORIA DE EMPREGO

Aprovar

CURSO PREPARATORIO

LATICÍNIOS COLATINA

MONTEFRIO

REFRIGERAÇÃO E AR CONDICIONADO

www.montefrio.com.br

(27) 3122-2123 / 99932-2123

Campo Society Bola na Rede
Colatina-ES

Contatos: 27-3723-4822 / 27-9987-0600.

FRISA

SANTA MARIA

Supermercado Principal

Em Vila Lenira
Telefone: 3722-6338

Angelini

FACTORING

Fomento é o nosso negócio.

WWW.ANGELIFACTORING.COM.BR

Tel.: (27) 3721-1791 / (27) 99970-2555

Esana

Contabilidade

Fone: 3770-1300

E-mail: esana@esanacontabilidade.com.br
Site: www.esanacontabilidade.com.br

ARENORTE

Trator - Balsa - Semeadora - Carro de Trator - Arado - Lâmina de Arado - Equipamentos de Trator

(27) 3721-1320 / 3200-7220 / 9947-2071

Rua São Paulo, 100 - Vila São Paulo - Colatina - ES - CEP: 37200-000



Nós Servimos!



Clarus
Produtos de Limpeza
DELTA CHEMICALS

PRO GRÃO
Café
IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO

2000

LAROU'S INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE CONFEÇÕES LTDA.

AV. BRASIL, 1880 - B. MARIA DAS GRAÇAS - CEP 29.705-072
TELEFONE: (27) 2102-3688 - FAX: 2102-3657 - COLATINA - ES

MÓVEIS
Locatelli

FARMACIA
SANTA TEREZINHA
"A Farmácia que olha e cuida da sua saúde"
DISK ENTREGA
(27) 3722-4706
Rua Exp. Abílio dos Santos, 209 - Centro - Colatina - ES

U
UNOPAR
1271 8125 1619

GRANITO RIO DOCE
GRD 3721-8358

FEDERAÇÃO
Shekinah
O CANTO DA FAMILIA
Assessoria 24 hrs
Planos Familiares
Rua Moacir Avidos, nº 215, Vila Nova, Colatina ES
(ao lado da Padaria São José)

UDT

pancieri
LUBRIFICANTES E SERVIÇOS DE COMERCIALIZAÇÃO

SHIFT
TECNOLOGIA E SERVIÇOS

CAFEX

REGISTRO CONTÁBIL
Contadores Associados

Sol Poente
Soluções em equipamentos para cozinha
com controle eletrônico de temperatura
e segurança.

OFICINA DO LEO
OFICINA MECÂNICA ESPECIALIZADA EM
CAMINHONETES E AUTOMÓVEIS
(SOCORRO 24 HORAS)
(27) 99775-3195 / 99700-0855



CAFÉ DO BRASIL
3721-3721

CAITE
FORÇA, GARRA E DETERMINAÇÃO

PNEUMAX
Distribuidor Firestone O máximo em pneus.

combótica
Óculos Completos
9,90

JC Serviços Contábeis
J.C. Serviços Contábeis Ltda. ME
CNPJ: 11.732.481/0001-46 Insc. Municipal: 30172

ARMAZÉM
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Av. Sílvio Ávidos, nº 2635
www.armazem-pr.com.br
Tel: (27) 3770-1600

CAFÉ EXPEDICIONÁRIO
O verdadeiro sabor

SR
CONTABILIDADE

Salão da CREUSA
F: (27) 9937.7929
Atendo a domicílio
Cabeleireira e Estética / Massagem Corporal
Depilação / Cortes em Geral / O dia da Noiva

Supermercado FERRARI
São Vicente - Colatina - ES
tel: (27) 3721-0964

GRUPO PRETTI

Arogran
granitos

ÓTICA COLATINA
A MELHOR VISÃO DA CIDADE

Rações
AGROMAIS
Comercial WGM
Telefax: (27) 3732-8791
Televendas: (27) 3732-3848

CONTACTO
CONSULTORIA E ASSESSORIA EMPRESARIAL LTDA
Av. Getúlio Vargas, 659 - Centro - Colatina - ES
Fone: (327) 2101 5071 E-mail: contato.contata@bunati.com

ICC
Instituto Contábil Capesube
Contabilidade Analítica

Ks
veículos

KIGAN SESANA

211 3887-8918
kigansesana@ksveiculos.com.br

071 3120-2200 | www.ksveiculos.com.br

Rua Manoel de Barros, 1119 - São Bento - Curitiba - PR - 81220-110



Faisca
Lanches



LIVERPUB

FHF
BRIDGESTONE PNEUS

COLATINA - ES
0023291-0077

CONTABILIDADE
SOLUÇÕES EMPRESARIAIS

Atuação e apoio às Empresas, prestação de serviços contábeis, tributários e consultoria em geral. Atendimento personalizado e seguro. Atendimento especializado em inglês.

Adriani Lays Faria Bernardino
Contador - CRB 1646-19
adriani@contabiliza.com.br | contato@contabiliza.com.br
www.contabiliza.com.br

Fone: (371) 3721-0390

Rua Hilário Deffense, 30 - Centro - Colatina-ES - CEP 28700-120

DELPHI **Biazatti**
MOTOR ELETTRONICA ORIGINAL

INJETORES ORIGINAIS DELPHI - Volvo - John Deere - Hyundai

VOLVO **JOHN DEERE** **HYUNDAI**

COLATINA 27 343 2669
SÃO PAULO 11 4587 8442

REMANEJAMENTO 13



Bryce
SHOP



FORZZA
GRUPO CUSTÓDIO FORZZA



Castelo Branco
FUNDAÇÃO EDUCACIONAL