



RUGIDO VIRTUAL

Uma publicação do Lions Clube Colatina Centro - Nº 32 - Março de 2021.

INSTRUÇÃO LEONÍSTICA



QUARESMA DO "LEÃO" CRISTÃO

O Papa Francisco propõe para a Quaresma 15 simples atos de caridade que mencionou como manifestações concretas de amor de Deus.

1. Sorrir, um cristão é sempre alegre em todo lugar.
2. Agradecer, dizendo obrigado; mesmo que não precise fazê-lo.
3. Lembrar aos outros o quanto você os ama.
4. Cumprimentar com alegria as pessoas que você vê todos os dias.
5. Ouvir a história do outro, sem julgamento, com amor.
6. Parar para ajudar. Esteja atento a quem precisa de você.
7. Animar a alguém. Levantar sua autoestima.
8. Reconhecer os sucessos e as qualidades de outra pessoa.

9. Separar o que você não usa e dar para quem precisa.
10. Ajudar a alguém, para que ele possa descansar.
11. Corrigir com amor; não calar por medo.
12. Ter delicadezas com aqueles que estão perto de você.
13. Limpar o que sujou, em sua casa.
14. Ajudar os outros a superar obstáculos.
15. Criticar menos e elogiar mais; construir e não destruir.
16. Telefonar para seus pais, se você tiver sorte de tê-los. (este incluímos)

O MELHOR JEJUM

- Jeje de palavras negativas e diga palavras bondosas.
- Jeje de descontentamento e encha-se de gratidão.
- Jeje de raiva e encha-se com mansidão e paciência.
- Jeje de pessimismo e encha-se de esperança e otimismo.
- Jeje de preocupações e encha-se de confiança em Deus.
- Jeje de reclamações e encha-se com as coisas simples da vida.
- Jeje de tensões e encha-se com orações.
- Jeje de amargura e tristeza e encha seu coração de alegria.
- Jeje do egoísmo e encha-se de compaixão pelos outros.
- Jeje de falta de perdão e encha-se com atitudes de reconciliação.
- Jeje de palavras e encha-se de silêncio para ouvir os outros.
- Se todos nós tentarmos esse jejum, o nosso cotidiano será preenchido com: *PAZ,* *CONFIANÇA,* *ALEGRIA,* E *VIDA*.

Proposta quaresmal escrita pelo Papa Francisco e adaptada pelo CL Marco Antônio Fontana do LC Colatina Centro – DLC11.

O Lions Clube Colatina Centro disponibiliza em seu site www.lionscolatina.com.br todas nossas Instruções Leonísticas em PDF e POWERPOINT.

AUTOESTIMA

COMO MELHORAR SUA IMAGEM



**Ninguém pode fazer com que você se sinta inferior sem o seu consentimento.
Eleanor Roosevelt**

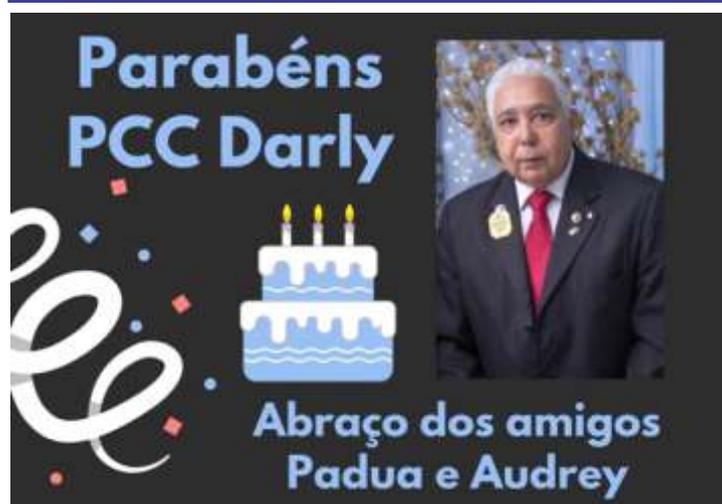
Autoestima é a imagem e a opinião, positiva ou negativa, que cada um tem e faz de si mesmo. Ela é construída a partir das experiências pessoais, das emoções, crenças, comportamentos, autoimagem e da imagem que os outros têm sobre nós.

É um valor que você atribui a si próprio como forma de avaliação física e mental, além da questão de aceitação, que reflete nas nossas atitudes diárias e equilíbrio emocional.

Além disso, a autoestima é definida a partir das experiências passadas, influencia os comportamentos atuais e determina como serão aqueles futuros.

Para os psicanalistas, a autoestima está diretamente relacionada ao desenvolvimento do ego, uma "estima de si", como já bem dizia Freud.

PCC DARLY



**DIA 5 DE MARÇO OS CCLL
HOMENAGEARAM
O PCC DARLY DE VASCONCELOS**

PCC Darly, amigo querido, esposo, pai e avô dedicado. Leão exemplar! Deus abençoe sua vida e sua família!!! Em breve vamos comemorar com muita alegria!!!

Presidente Internacional



Nosso Presidente Internacional

Sendo Leão há mais de 40 anos, o Presidente Internacional Dr. Jung-Yul Choi é um grande líder que serve primeiramente ao próximo. A sua carreira e vida foram definidas por uma vigorosa ética de trabalho, com muita dedicação a unir as pessoas e adotar a diversidade para o bem maior de todos.

Nós servimos

Pessoas talentosas de diferentes partes do mundo lideraram a nossa grandiosa associação nos seus mais de 100 anos de história. Embora cada presidente internacional traga uma perspectiva e especialidade exclusivas para Lions Clubs International, há (e sempre haverá) uma única constante que une todos os Leões: o serviço. Tendo isso como diretriz, cada presidente se empenha em ajudar os clubes a aumentar seus serviços e, como resultado, o impacto nas comunidades locais e globais.

Unidos na bondade e diversidade

Os Leões não apenas servem o mundo, nós o representamos. Neste ano do Presidente Choi, vamos unir clubes e comunidades de todo o mundo, porque nos momentos de grande carência, o bem maior somente pode ser alcançado quando nos unimos em um.

Servindo o mundo com segurança

Os programas e iniciativas do Presidente Choi se concentrarão em torno de quatro elementos-chave de Lions Clubs International, que são essenciais para a nossa missão de servir.

- ✓ Tratar das causas globais ao atender às necessidades locais
- ✓ Apoiar a nossa Fundação global, LCIF
- ✓ Inspirar a bondade por meio das nossas histórias de serviço
- ✓ Empoderar os clubes para que prestem serviços com segurança.

08 DE MARÇO - DIA INTERNACIONAL DA MULHER



O Dia Internacional da Mulher ou Dia da Mulher é comemorado anualmente em 8 de março, e não é considerado um feriado nacional.

Trata-se de uma celebração de conquistas sociais, políticas e econômicas das mulheres ao longo dos anos, sendo adotado pela Organização das Nações Unidas e, consequentemente, por diversos países.

LIONS NO MUNDO

Universo Lions

Estatísticas de acordo com o Informe Oficial de Afiliação de 28 de fevereiro de 2021

214
países

48.758
clubes

1.397.407
associados

Pais	Associados	Clubes
Brasil	40.002	1.496
Venezuela	8.389	267
Peru	7.018	311
Argentina	4.591	257
Colômbia	3.813	206
Paraguai	3.156	112
Equador	2.889	111
Uruguai	2.850	121
Chile	2.819	170
Bolívia	1.986	91



Associação Internacional de Lions Clubes
Distrito LC-3 - Brasil

LIONS NO MUNDO



INCLUSÃO EM AÇÃO

GERANDO MUDANÇAS TRANSFORMADORAS COM TECNOLOGIAS ACESSÍVEIS



Recebendo o Kit do Inclusão em Ação de 2020! AGORA somos Caçadores da Inclusão! Eu participo da Inclusão

Mais de um bilhão de pessoas no planeta apresentam algum tipo de deficiência, e as barreiras continuam a limitar sua plena participação no ambiente escolar, em casa ou no trabalho.

O que é a Olimpíadas Especiais?

Quem somos: Olimpíadas Especiais

Foi com esta frase que, em 1968, Eunice Kennedy Shriver deu início aos primeiros jogos internacionais das Olimpíadas Especiais em Soldiers Field, nos Estados Unidos. Por meio de jornadas esportivas nos jardins da filantropia, pessoas com diferentes capacidades individuais se uniram em torno de um bem comum: construir comunidades de aceitação e inclusão para as pessoas com e sem deficiência intelectual.

Nossa missão é proporcionar treinamento e competições esportivas para atletas com deficiência intelectual durante todo o ano em diversas modalidades olímpicas, dando, assim, oportunidade para que:

- ✓ Desenvolvam suas aptidões físicas
- ✓ Demonstrem coragem
- ✓ Tenham momentos alegres
- ✓ Compartilhem seus valores, habilidades e companheirismo com suas famílias, outros atletas da Olimpíadas Especiais e a comunidade em geral.

A filosofia deste movimento é dar oportunidade a todos os atletas, independente do nível de habilidade.

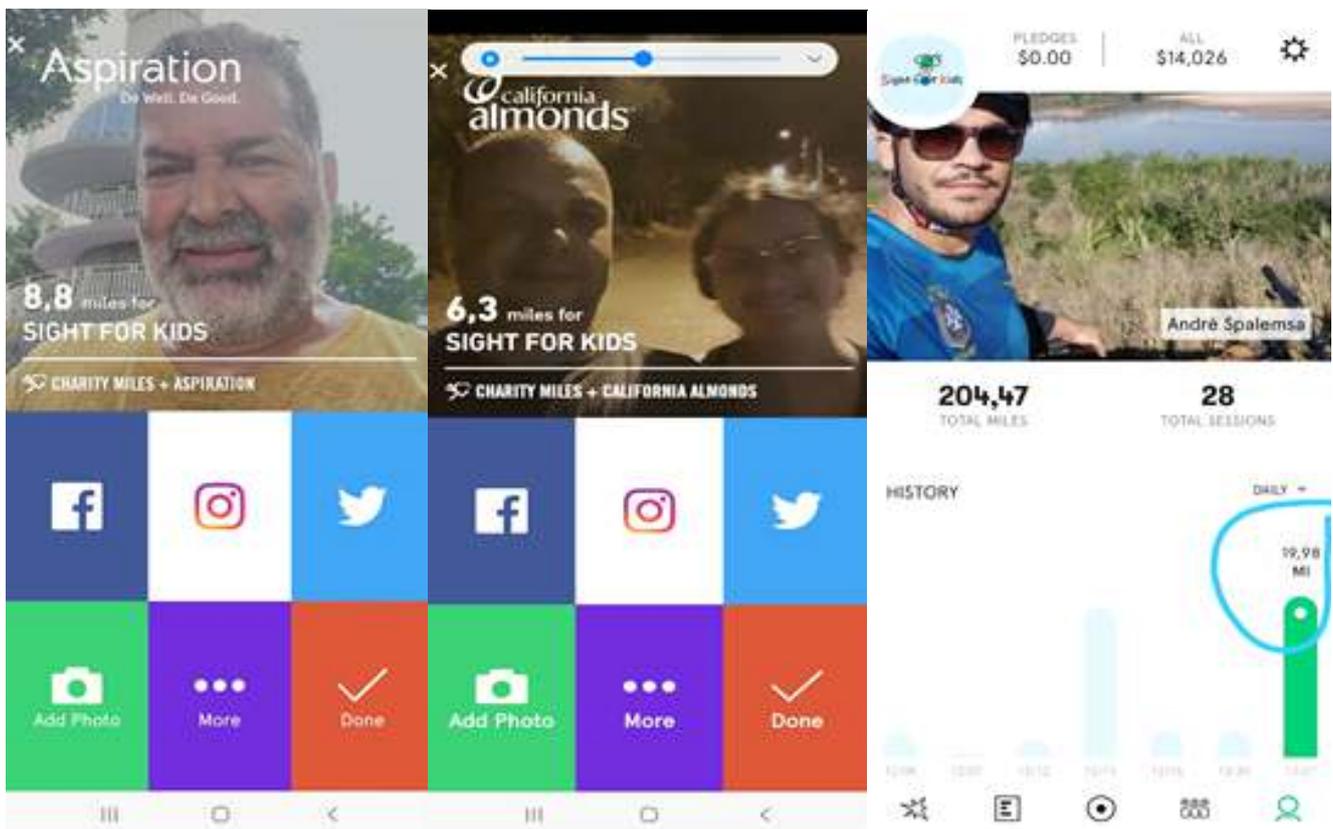
As Olimpíadas Especiais são um movimento:

- ✓ Centrado no atleta;
- ✓ Focado na família;
- ✓ Conduzido por voluntários.

CHARITY MILES - SIGHT FOR KIDS



Em Reunião Virtual realizada do nosso DG Jorge Calixto, junto ao GAT e aos Presidentes de Região e Divisão, dentre vários assuntos abordados, a Campanha Charity Miles teve um destaque em especial, devido ao Distrito LC-11 estar liderando esta campanha no Distrito Múltiplo LC. " O nosso Distrito foi pioneiro e, deste 21 de março de 2018 onde teve a primeira milha doada ao Sight For Kids usando aplicativo Charity Miles, é um dos distritos que mais fazem doações de milhas do DMLC e está entre os melhores do Brasil". Afirmou nosso GST e CL 2ºVDG Alexandre Mendes. Vamos participar desta campanha CCLL.



REUNIÕES VIRTUAIS

LIONS COLATINA FAZ SUAS REUNIÕES NO FORMATO VIRTUAL



Em função das proibições governamentais de se realizar reuniões presenciais, o Lions Colatina Centro reúne seus associados de forma virtual, todas as segundas feiras. Estamos utilizando uma plataforma virtual grátis: Google Meet, que funciona adequadamente. Estas reuniões nos têm permitido combinar e realizar serviços, para atender as nossas causas locais e globais.

NOVA PRESIDENTE DO LC COLATINA CENTRO

MÁRCIA CALIARI COMANDARÁ O LIONS COLATINA CENTRO ANO LEONÍSTICO 2021/2022



O Lions Clube Colatina Centro realizou nesta segunda feira dia 01/03 eleições para nova diretoria. Marcia Caliari (esquerda) foi eleita nova presidente da entidade. Ela assumirá a presidência no lugar de Marcos Carvalho para o Ano Leonístico de 2021/2022.

Marcinha como é carinhosamente tratada, afirma que a nova diretoria seguirá as atividades iniciadas pelo atual presidente, com destaque para as recentes ações realizadas em prol de famílias que enfrentam dificuldades nesta pandemia. Ela comenta que as atividades do Lions Colatina Centro estão

norteadas pelas causas globais da entidade, mas mantendo o foco na comunidade.

“Espero uma continuidade das atividades realizadas pelo Companheiro Marcão, principalmente voltadas às pessoas com mais necessidade, sem descuidar do que o Lions Internacional coloca como suas causas globais”, comenta

ENFRENTANDO A PANDEMIA

LIONS CLUBE TRAZ AJUDA PARA ENFRENTAMENTO DA PANDEMIA



Unir esforços para diminuir as desigualdades e minimizar problemas sociais é uma das características dos clubes de serviço. Mostrando, mais uma vez, o trabalho para enfrentar os problemas municipais, o Lions Clube Internacional se faz presente durante a pandemia do coronavírus e, por intermédio da porciunculense Zuraide Guedes e do Lions Clube de Porciúncula, o clube doou à Unidade Mista de Saúde Dr. Antônio Monteiro diversos equipamentos de utilidade no controle da doença.

Na manhã desta quarta-feira, 02, os representantes do Lions Internacional, Luiz Carlos Pessanha da Encarnação e Rosane, do Distrito Múltiplo LC, estiveram na Prefeitura com o presidente da instituição em Porciúncula, Waldir Telles, e membros do clube municipal, onde realizaram a doação de 01 cama hospitalar com colchão impermeável; 150 protetores faciais; 150 máscaras N95; 750 máscaras cirúrgicas descartáveis; 1.000 máscaras TNT tripla descartáveis; 350 aventais descartáveis; 3.100 luvas de procedimento; 01 aspirador clínico; 03 termômetros digitais; 04 oxímetros de dedo; 15 macacões impermeáveis e 20 óculos panda de sobrepôr.

O material foi recebido pelo subsecretário de Saúde, Marco Avellar, e pela enfermeira responsável técnica da Unidade Mista de Saúde, Kássia Boldrini. "Agradecemos, em nome da população e dos profissionais de saúde do município, a valiosa ajuda do Lions a Porciúncula", enfatizou Marco Avellar.

Rosimere Ferreira
Assessoria de Comunicação



DIA MUNDIAL DO PLANETA

Dia Mundial do **Planeta Terra**

22 de Abril

O LC-11 o convida para a Mobilização pelo planeta Terra



1º passo:
Cada Leão
planta uma
árvore

3º passo:
Poste em suas redes
sociais com as hashtags
#LC11emdefesadoPlanetaTerra
#LionsLC11NaoPara
e **marque** o distrito



2º passo:
Tire uma
foto de você
com sua
árvore

4º passo:
Envie-a por e-mail (com
seu nome e clube) até
22 de abril para
alexandrefvmendes.lions@gmail.com



ENGAJAMENTO E COMPAIXÃO PARA SERVIR



@distritolc11



@distritolc11

Companheiros e Companheiras,

O nosso DG Jorge Calixto, vem propor a todos vocês, uma grande ação conjunta de nosso distrito, em prol da causa Global do Meio Ambiente.

Como todos sabem, o dia 22 de abril, é o Dia Mundial do Planeta Terra, e o nosso Distrito LC11, mesmo com todas as restrições devido a pandemia, vai fazer uma grande mobilização para que cada associado Leão, Domadoras, Leos e Castores, plantem pelo menos 1 árvore.

Para isso, basta seguir os passos do flay em anexo, e vamos realizar uma grande mobilização Leonística, e não se esqueçam de tirar uma foto sua com a camisa do clube, colete ou boné do Lions, e enviar-nos, informando seu nome e clube, para que possamos mostrar a Força do nosso Servir. E o mais importante, informar seu Presidente e secretário para informar em MyLion.

COM ENGAJAMENTO E COMPAIXÃO PARA SERVIR

Fonte: WhatsApp.

► Nacional

Cartaz Sobre a Paz 2020/2021

"A Paz por meio do Serviço"

Leticia Coelho Vieira tem apenas 13 anos de idade. Mas se depender de jovens como ela, o mundo tem esperança.

Ela venceu a fase de Distrito Múltiplo do Concurso Cartaz Sobre a Paz, organizado por Lions Internacional. Em sua obra de arte podemos ver tudo que seu olhar de fé enxerga no mundo.

Ao centro, em destaque, a profissional de saúde, heroína em tempos de pandemia. Ao seu redor, encontramos São Francisco de Assis com os animais, o soldado com a bandeira da ONU, o religioso consolando uma pessoa aflita, a indiana em prece, o jovem carregando o menino,

o bombeiro resgatando uma pequena criança, os cientistas pesquisando a cura para a COVID, o voluntário fazendo doações, a menina com câncer, a jovem com aula on-line e flores, muitas flores! Todos nas asas da paz.

Leticia é aluna do Colégio Objetivo Tatuí, e seu cartaz foi patrocinado pelo Lions Clube Tatuí, do Distrito LC 2. Em dezembro de 2020, foi escolhido como cartaz vencedor do Distrito Múltiplo LC em reunião da sede do Lions Clube de Penápolis. Em março de 2021, foi escolhido por Lions Internacional como um dos 23 vencedores internacionais do prêmio de mérito, fazendo jus a um certificado e US\$ 500. Leticia concorreu com aproximadamente 600.000 crianças de 50 países!



A comissão julgadora foi composta pelas professoras Andrea Cristina Moreira Mendonça, Vera Maria Franco Sacomoto e Rosa Maria Cervigni Sorroche, na foto com o CL Airton Ranieri e a PDG Rosemary Pimentel de Souza Takano, Assessora do Cartaz Sobre a Paz DMLC 2020/2021.



Cartaz vencedor do DMLC

LC 2
Leticia Coelho Vieira,
13 anos.



LC 3
Tamara Batista Souza,
13 anos.



LC 8
Arthur Daniel Conceição Martinez,
13 anos.



LC 1
Pedro Henrique N. G. de Sá,
13 anos.



LC 6
Matheus Guilherme dos Santos,
13 anos.



LC 4
Indra Campos Versieux,
12 anos.



LC 11
Lara Canguçu de Lima,
12 anos.



LC 12
Luiza Bueno Soares,
13 anos.



LC 5
Bárbara de Lima Pereira Veiga,
13 anos.



LIONS CLUBE INTERNACIONAL - DISTRITO MÚLTIPLO LC E LIONS GUARAPARI ESTÃO DE LUTO

Compreender os propósitos de Deus muitas vezes pode ser uma tarefa bem difícil, principalmente quando a tristeza bate na nossa porta porque acabamos de perder um ente querido. Lágrimas passam pelos nossos olhos constantemente e o vazio da saudade aumenta o sofrimento severamente.

O LC Guarapari Cidade Saúde está de luto nesta sexta dia 05/03. A CaL Odalva cumpriu a sua missão. Gratidão por tudo. Oremos por esta guerreira que veio a terra para fazer o bem ao próximo.

Meus sentimentos ao CL Darly e Família pelo passamento da Cal Odalva. Perdemos uma

grande Companheira que o senhor a tenha em seus braços. Cal Teresinha Perovano

Companheiro e amigo PCC Darly, nosso coração está em pranto e inconsolável pela perda da tão especial, querida e incansável Odalva. Deus a levou para junto de si, talvez porque ele precise dela no céu intercedendo por seus familiares e amigos. Que você e sua família recebam o conforto de que precisam. A saudade será duradoura, mas o bom Deus sabe o que faz. Receba nosso abraço fraterno. IPDG Hélio SUSSAI e CaL Denice.

CL PCC Darly eu e Soraya sabemos o quanto você amava a CaL Odalva, sabemos o tamanho desta perda para você mas meu amigo CL Darly temos também certeza de que Deus a recebeu em sua morada com muito amor dando-lhe paz espiritual. CL PDG Deocleciano e CaL Soraya

Meu Querido Amigo Darly. É com Muita tristeza e dor que recebemos a notícia da partida da Amiga e exemplo de vida e de pessoa humana que era Odalva. Deus sabe de todas as coisas e vai saber inclusive consolar e acalmar seu coração e de todos os membros que compõe esta linda família. Nosso abraço carinhoso. Para a nossa Embaixatriz do Leonismo podemos dizer: Queridíssima, talentosa, encantadora, competente, elegante, prendada, meiga, lindíssima, adorada e muitos outros adjetivos.... CL Alcides e CaL Ivana.

Querido irmão Darly, manifesto minha solidariedade na perda da inesquecível, excepcional é formidável Odalva! Era um dos pilares que sustentava o distrito LC 11! Receba meu abraço de conforto e que Deus lhe dê força para aguentar perda irreparável. Telma está inconsolável pela perda da grande amiga! PDG Gustavo Rafare

Ao nosso grande amigo PCC Darly e toda família, nossas mais sinceras condolências e que encontrem nas orações e no abraço dos amigos a força necessária para superar este momento de dor e tristeza. Lions Clube Colatina Centro.

A morte não é nada (Santo Agostinho)

"A morte não é nada. Eu somente passei para o outro lado do Caminho.

Eu sou eu, vocês são vocês. O que eu era para vocês, eu continuarei sendo.

Me dêem o nome que vocês sempre me deram, falem comigo como vocês sempre fizeram.

Vocês continuam vivendo no mundo das criaturas, eu estou vivendo no mundo do Criador.

Não utilizem um tom solene ou triste, continuem a rir daquilo que nos fazia rir juntos.

Rezem, sorriam, pensem em mim. Rezem por mim. Que meu nome seja pronunciado como sempre foi, sem ênfase de nenhum tipo.

Sem nenhum traço de sombra ou tristeza.

A vida significa tudo o que ela sempre significou, o fio não foi cortado.

Porque eu estaria fora de seus pensamentos, agora que estou apenas fora de suas vistas?

Eu não estou longe, apenas estou do outro lado do Caminho...

Você que aí ficou, siga em frente, a vida continua, linda e bela como sempre foi."

LIONS CLUBE ARACRUZ FAZ IMPORTANTE CAMPANHA DE MEIO AMBIENTE



Mesmo em tempos difíceis devido a pandemia da Covid-19, o Lions Clube Aracruz faz importante campanha de meio ambiente com cercamento e reflorestamento de uma nascente. O Lions Clube Aracruz com seus associados, pensando em um futuro melhor, vem agindo de forma importante na conscientização e na preservação do Meio Ambiente para futuras gerações. O MEIO AMBIENTE AGRADECE.



LC CAMPOS TAMANDARÉ



PRONTOS PARA AJUDAR

Lions Clube Campos Tamandaré fazendo a entrega de 110 peças de roupas e 4 colchonetes para Associação Amigos do Rim!!
Nós devolvemos a visão, nós apoiamos a juventude, nós amparamos as vítimas de catástrofes, nós reabilitamos.
NÓS SERVIMOS. Juntem-se a nós.

LC ITAPERUNA



LIONS CLUBE ITAPERUNA DISTRIBUI 100 CESTAS BÁSICAS PARA FAMÍLIAS EM VULNERABILIDADE

O LC Itaperuna adquiriu 100 (cem) Cestas Básicas, ao custo de R\$ 6.968,00 (seis mil novecentos e sessenta e oito reais) e estará distribuindo aos necessitados de nosso Município

Quem tem fome, tem pressa!

Excelente



CAMPANHA SOLIDÁRIA

Vamos ajudar quem tanto já fez por nós!!

O Recanto dos Idosos de Guarapari, precisa muito de nós! Você pode ajudar com os ITENS específicos abaixo, ou doações através de PICPAY ou PIX. Veja como você pode ajudar:

ITENS: (ARROZ, FEIJÃO, CAFÉ, ÓLEO, DESINFETANTE, SABÃO EM PÓ, ÁGUA SANITÁRIA, SABONETES, SHAMPOO, PASTA DE DENTE E TALCO)

Maristher (27) 98111-0333 ou Darly - (27)98801-1940.

PIX: 33059909000174



Ajudar faz bem!!



APOIO: LIONS CLUBE GUARAPARI CIDADE SAÚDE

APÓS ENCHENTE, FUNDAÇÃO LIONS AJUDA CIDADE DE PORCIUNCULA – RJ



Parabéns aos nossos grandes Amigos e Líderes DG Jorge Calixto e CaL Vera, e toda a família leonística do LC Porciuncula RJ. Sua iniciativa, sensibilidade social e amor ao próximo permitiu que pudéssemos atender cerca de 350 famílias, cerca de 1700 pessoas, em um universo de mais de 3100 pessoas atingidas pela enchente, que assolou a cidade. Já não bastasse a destruição econômica, emocional e estrutural que a Pandemia vem causando, os munícipes sofreram mais uma devastadora tragédia com a catástrofe ambiental que os acometeu. Passamos por vários lugares destruídos pelas enchentes. Irmanados com **COMPAIXÃO** e **ENGAJAMENTO** com um

único objetivo, servimos aos mais necessitados através da nossa generosa Fundação, e do Altruísmo dos espetaculares

Associados do Lions Clube de Porciúncula. Quero destacar que meu dia ontem foi mais que especial, pois conseguimos com a ajuda de Deus e da equipe de contingência formada pelos associados de Porciúncula e de LCIF, minimizar o sofrimento de muitos com nossa solidariedade.

Parabéns a todos!

Mensagem copiada do WhatsApp.

**AJUDA HUMANITÁRIA AO DISTRITO LC11
CATÁSTROFE – PORCIÚNCULA - RJ**

**3100 DESALOJADOS
8600 PESSOAS AFETADAS
ENCHENTE ATINGIU 80% DO MUNICÍPIO**

LCIF
LIONS CLUB INTERNATIONAL FOUNDATION



Aniversariantes

Março

- 01 - CL Wanderson G. e DM Sandra (Casamento)
- 01 - CL Sinvaldo
- 03 - CL Adênis e DM Ângela (Casamento)
- 03 - CL Roston
- 03 - Jullia (F. CL Mário Balbino)
- 06 - Vitor (F. CL Anderson)
- 08 - Marilza (DM CL Mario Balbino)
- 08 - CL Hudson e DM Terezinha (Casamento)
- 12 - CL Edeomir Ferrari
- 12 - Suzana (F. CL João)
- 13 - Carlos Renato (F. CL Carlos Zorzaneli)
- 18 - Angelica (DM CL Wanderson R.)
- 19 - CL Roston e DM Angela (Casamento)
- 19 - Liziane (DM CL Gustavo)
- 26 - CL Aristides
- 27 - Luiza (F. CL Marlon)
- 27 - Alissa (F. CL Emerson)
- 27 - Luciana (DM CL Henrique)
- 28 - Saulo (F. CaL Margarida)
- 29 - CL Alex

Abril

- 03 - CaL Margarida
- 03 - Marilza (DM CL Fernando Ruas)
- 04 - Ângela (DM CL Roston)
- 05 - Eliete (DM CL Edivaldo)
- 08 - CL Marco Fontana
- 09 - Bianca (F. CL Alexandre)
- 14 - Livia (F. CL Nelson Schimidt)
- 14 - Tânia (DM CL Motinha)
- 20 - Pietra (F. CL Leo)
- 21 - CL Henrique e DM Luciana (Casamento)
- 21 - CL Marcelo e DM Mariléia (Casamento)
- 22 - Mateus (F. CL Acácio)
- 24 - Bárbara (F. CL José Angelo)
- 24 - Shesman (F. CL Marlon)
- 25 - CL Robson e DM Isabel (Casamento)
- 26 - CL Luiz Faitanin
- 27 - CL Acácio
- 27 - Guilherme (F. CaL Niljane)
- 30 - Alexandre (F. CL Adênis)
- 30 - Cândida (F. CL João)



Amigos do Lions



TELEFONE: (27) 3177-7330



LAVAGNOLI
SUPERMERCADOS
Tradição do menor preço.
3722-3611



Vestindo você e sua casa.
Av. Getúlio Vargas, 230 e 296
3723-2651



CENTRO OTORRINOLARINGOLÓGICO

- Cirurgia de ouvido, nariz e garganta;
- Videolaringoscopia,
- Videonasofaringoscopia, Audiometria,
- Impedanciometria, Otoemissões Acústicas (teste da orelhinha)

Dr. Romildo Ribeiro de Castro Filho
Dr. Newton Cid Araujo de Castro

Rua Álvaro Antolini, 162 – Vila Nova – Colatina
Telefones: 3711-0177 • 3721-5831



CRECIRES - 2583-F

Ricardo Vallyory
CORRETOR DE IMÓVEIS

27 2101-6600 / 9.9928-9951
Rua Alexandre Colman, 309 - Centro

ATENDIMENTO DIÁRIO NO WHATAPP

27 3770-4600 / 9.9811-9091
Av. Silvio Avidos, 874 - São Silvano

VENHA CONFERIR NOSSAS OFERTAS



Calçadão da Rua Geraldo Pereira, 26
Colatina

Fone: 3200-2766

CLAUDIA
MULTI.COM

www.claudiamulti.com

ELIESI
DISK ENTREGA

27 3722-1732
27 99947-4371
27 98148-5588

Rua D. Pedro II, 30 - B. Esplanada

MECÂNICA LEMÃO
SERVIÇOS

3722-0598 | 99949-8497

SUPERMERCADO DOS TÊNIS
Passo a passo com Você

Belle



INTERVENDAS CASTRO
Intervendas Castro Ltda. MR
"Credibilidade em Representação"



PÓDIO
AUTO CENTER
Av. Silvio Avidos, 2690 - São Silvano - Colatina - ES
(Em frente ao Colégio Maria da Luz Gottl)
(27) 3120-2602 • (27) 9 9527-2448



Tels.: (27) 2102-1900 / 99806-5732
belaobra.belaobra@hotmail.com

Colatina - ES (ao lado do Colégio Polivalente)

INSTITUTO EMPRESARIAL
Consultores
Pedro Costa & Advogados
Costa Consult - Consultores

Campo Society Bola na Rede
Colatina-ES



Contato: 27-3723-4822 / 27-9987-0600

FUNERÁRIA Shekinah
assistência familiar
Assistência - 24 HS
Planos Funerários
Rua Moacir Avidos, nº 215, Vila Nova - Colatina-ES
(ao lado da Padaria, Bola)

Leonardo Costa
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECIRES

Amigos do Lions



Fomento é o nosso negócio.

WWW.ANGELIFACTORING.COM.BR

Tel.: (27) 3721-1791 | (27) 99970-2555



Fone: 3770-1300

E-mail: sesana@sesanacontabilidade.com.br

Site: www.sesanacontabilidade.com.br



Amigos do Lions



SR
CONTABILIDADE

Luiz Carlos Souza Ramos | CRC 2889-ES
3722-5588 / 7311-1280
contabrs@outlook.com



Salão da CREUSA
F: (27) 9937.7929

Marque sua Hora!!!
Atendo a domicilio

Cabeleireira e Estética / Massagem Corporal
Depilação / Cortes em Geral / O dia da Noiva



Supermercado FERRARI

São Vicente - Colatina - ES
tel: (27) 3721-0964



CONTACTO
CONSULTORIA E ASSESSORIA EMPRESARIAL LTDA

Av. Getúlio Vargas, 659 - Centro - Colatina - ES
Fone: (027) 2101-5071 E-mail: contacto.contabil@gmail.com



GRUPO PRETTI



Arogran granitos



Rações

AGROMAIS
Comercial WGM

Telefax: (27) 3732-8791
Televendas: (27) 3732-3848



Ks veiculos

KIGAN SESANA
CONTABILIDADE

(27) 9987-9026
kigan@www.ks.com.br

(27) 3120.2200 | www.ksveiculos.com.br
Avenida Silvio Atilio, N° 1335, São Severino - Colatina ES - CEP: 29703-147



Faisca Lanches



LIVERPUB



FHF
BRIDGESTONE PNEUS
Colatina - ES
(27) 3721-2377



CONTABILIDADE
Ademir Bernardina

Membro e Sócio de Empresas, Especialista de Imposto de Renda, Serviço e Assessoria Contábil, Auditor Tributário em geral, Serviço especializado em geral

Ademir Luiz Dália Bernardina
Contador CRC 1866-ES
ademir@contabil.com.br

Fone: (27) 3721-0390

Rua Hilário Delaqua, 36 - Centro - Colatina-ES - CEP 29700-120



ICC
Instituto Contábil Capixaba
Contabilidade Indígena



FORZZA
GRUPO CUSTÓDIO FORZZA



MS MilliScrap

Tapo para bolos, personalizados para festas, encadernação em espiral e vice-o (furo quadrado) 2 x 3 e 3 x 1, laminado ou em plástico bopp, plastificação, cartões e recortes em vinil.

Instagram @milliscrap WhatsApp (27) 3721-5187